Ιδιωτικό Νηπιαγωγείο & Παιδοκομικός Σταθμός
Private Kindergarten & Nursery School
Chara's World

Μηνιαίος προγραμματισμός Νοεμβρίου για το φαγητό 2/11/2026 – 27/11/2026

ΔΕΥΤΕΡΑ 2/11	ΤΡΙΤΗ 3/11	ΤΕΤΑΡΤΗ 4/11	ΠΕΜΠΤΗ 5/11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/11
Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα **Δεκατιανό:** Φρουτοσαλάτα **Μεσημεριανό:** Φασόλια με πατάτες, λαχανικά, τόνο και ψωμί **Απόγευμα:** Φρουτοσαλάτα	**Πρόγευμα:** Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα και λαχανικά **Δεκατιανό:** Φρούτα **Μεσημεριανό:** Γιουβέτσι με κριθαράκι ολικής, γιαούρτι & σαλάτα **Απόγευμα:** Φρούτα	**Πρόγευμα**: Αυγό με ψωμί & λαχανικά **Δεκατιανό:** Φρούτα **Μεσημεριανό:** Φακές με κριθαράκι ολικής, καρότο & λαχανικά **Απόγευμα:** Φρούτα	**Πρόγευμα**: Φρυγανισμένο ψωμί ολικής άλεσης με χαρουπόμελο, & τυρί **Δεκατιανό:** Παστά φρούτα **Μεσημεριανό:** Σούπα τραχανά με κοτόπουλο βραστό **Απόγευμα:** Παστά φρούτα	**Πρόγευμα**: Δημητριακά με γάλα, φρούτα & σταφίδες **Δεκατιανό:** Φρούτα **Μεσημεριανό:** Ψάρι φιλέτο πανέ με πουργούρι και σαλάτα **Απόγευμα:** Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 9/11	ΤΡΙΤΗ 10/11	ΤΕΤΑΡΤΗ 11/11	ΠΕΜΠΤΗ 12/11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/11
Πρόγευμα: Δημητριακά με μέλι & γάλα **Δεκατιανό:** Φρούτα **Μεσημεριανό:** Κοκτέιλ σε κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά **Απόγευμα:** Φρούτα	**Πρόγευμα**: Αναρή φρέσκα με χαρουπόμελο **Δεκατιανό:** Μήλο ψητό στο φούρνο με κανέλα & καστανή ζάχαρη **Μεσημεριανό:** Μακαρόνια με κιμά αναρή και λαχανικά **Απόγευμα:** Μήλο ψητό στο φούρνο με κανέλα & καστανή ζάχαρη	**Πρόγευμα**: Ομελέτα φούρνου με λαχανικά , cottage cheese & ψωμί πολύσπορο φρυγανισμένο **Δεκατιανό:** Φρούτα **Μεσημέριανό:** Φακές με ρύζι καρότο, και λαχανικά και ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι **Απόγευμα:** Φρούτα	**Πρόγευμα:** Ελιόπιτα με χωριάτικη ζύμη & λαχανικά **Δεκατιανό:** Φρούτα παστά **Μεσημεριανό:** Σολωμός στο φούρνο με πουρέ & λαχανικά **Απόγευμα:** Ελιόπιτα	**Πρόγευμα:** Φέτα με τυρί κρέμα, γαλοπούλα & λαχανικά **Δεκατιανό:** Κουλουρούθκια με το μέλι **Μεσημεριανό**: Κουνέλι στην κατσαρόλα με πατάτες και λαχανικά **Απόγευμα:** Κουλουρούθκια με το μέλι

ΔΕΥΤΕΡΑ 16/11	ΤΡΙΤΗ 17/11	ΤΕΤΑΡΤΗ 18/11	ΠΕΜΠΤΗ 19/11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/11
Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με γάλα & σταφίδες **Δεκατιανό:** Φρούτα Παστά **Μεσημεριανό:** Κεφτέδες με κριθαράκι, γιαούρτι και λαχανικά **Απόγευμα:** Φρούτα Παστά	**Πρόγευμα:** Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα & σταφίδες **Δεκατιανό:** Φρούτα **Μεσημεριανό:** Αρνί στο φούρνο με πατάτες, γιαούρτι και λαχανικά **Απόγευμα:** Φρούτα	**Πρόγευμα**: Αυγοφέτα με σλάις ψωμί ολικής παναρισμένο σε αυγό με γάλα και λαχανικά **Δεκατιανό:** Κέικ γεωγρ. **Μεσημεριανό:** Σούπα φακές με λαχανικά **Απόγευμα:** Κέικ γεωγρ.	**Πρόγευμα**: Bar Δημητριακών & γάλα **Δεκατιανό:** Φρουτοσαλάτα **Μεσημεριανό:** Μπιφτέκια με wedges's πατάτες στο φούρνο, γιαούρτι & λαχανικά **Απόγευμα:** Φρουτοσαλάτα	**Πρόγευμα:** Δημητριακά με γάλα **Δεκατιανό:** Φρούτα **Μεσημεριανό:** Λουβί φρέσκο με κολοκύθι, λαχανικά, τόνο και ψωμί. **Απόγευμα:** Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 23/11	ΤΡΙΤΗ 24/11	ΤΕΤΑΡΤΗ 25/11	ΠΕΜΠΤΗ 26/11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/11
Πρόγευμα: Φέτα με χαμ, βούτυρο & λαχανικά **Δεκατιανό:** Κέικ καρότο **Μεσημεριανό:** Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες & λαχανικά **Απόγευμα:** Κέικ καρότο	**Πρόγευμα**: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα **Δεκατιανό:** Φρούτα **Μεσημεριανό:** Σούπα βοδινό με ρύζι και λαχανικά **Απόγευμα:** Φρούτα	**Πρόγευμα**: Ομελέτα με λαχανικά και φρυγανισμένο ψωμί **Δεκατιανό:** Φρούτα **Μεσημέριανό:** Φακές με ρύζι καρότο, λαχανικά και ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι **Απόγευμα:** Φρούτα	**Πρόγευμα:** Φέτα με μέλι και γάλα εμπλουτισμένο με ασβέστιο **Δεκατιανό:** Φρούτα **Μεσημεριανό:** Ψαρόσουπα με ρύζι και λαχανικά **Απόγευμα:** Φρούτα	**Πρόγευμα**: Φέτα με μαρμελάδα, τυράκι τρίγωνο & λαχανικά **Δεκατιανό:** Γιαουρτάκι με φρούτα **Μεσημεριανό:** Πίτσα με λαχανικά, τυρί, αλλαντικά και σαλάτα **Απόγευμα:** Γιαουρτάκι με φρούτα

Ανακοινώσεις

1. Το **Σάββατο 14 Νοεμβρίου 9:00 – 14:00,** θα έχουμε **μαθήματα πρώτων βοηθειών στο σχολείο μας. Το κόστος θα είναι περίπου €25** και παρακαλούμε όσοι θέλετε να συμμετέχετε ενημερώστε μας άμεσα!!

2. Έχει παρατηρηθεί ότι **οι περισσότεροι γονείς, δεν επισκέπτεστε την ιστοσελίδα μας**, (**www.charasworldkindergarten.com.cy**) όπου εκεί αναρτώνται το πρόγραμμα του φαγητού, το εβδομαδιαίο πρόγραμμα, ανακοινώσεις και διάφορα άλλα θέματα που αφορούν το σχολείο μας. Παρακαλούμε όπως, **τουλάχιστον μια φορά, στις αρχές της βδομάδας** επισκέπτεστε την ιστοσελίδα μας, **για καλύτερη ενημέρωση και συνεργασία μεταξύ μας.**

3. Παρακαλούμε όπως **στις ανακοινώσεις, σε όλα όσα σας ζητούνται, καθώς και στα δίδακτρα** να είστε πιο **συνεπής** και να ανταποκρίνεστε πιο **έγκαιρα και άμεσα**, για καλύτερη οργάνωση όλων μας.

4. Επίσης να σας ενημερώσουμε ότι **τα παιδιά που παρουσιάζουν χαρακτηριστικά και στοιχεία κάποιας ίωσης (π.χ. πυρετός, εξανθήματα, πονόλαιμος, βήχα, κλπ.) θα πρέπει να παραμένουν στο σπίτι**, ούτως ώστε να μην τα μεταδίδουν και στα υπόλοιπα παιδιά!!

5. **Τη Δευτέρα 30 Νοεμβρίου είναι του Αποστόλου Ανδρέα** (γιορτή του Αγίου της ενορίας / της κοινότητας μας) και το **σχολείο μας θα είναι κλειστό.**

Cyprus Nursery