

Μηνιαίος προγραμματισμός Απριλίου για το φαγητό 30/3/2026 - 1/5/2026

ΔΕΥΤΕΡΑ 30/3	ΤΡΙΤΗ 31/3	ΤΕΤΑΡΤΗ 1/4	ΠΕΜΠΤΗ 2/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/4
<p>Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Γιουβέτσι με γιαούρτι και σαλάτα</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Βόμβα Βιταμινών: Σουφλέ με αυγά, γάλα, τυρί, λαχανικά, ψωμί ολικής στη βάση</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι, καρότο & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>A P Γ I A</p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί ολ.. Άλεσης, τυράκι τρίγωνο, μαρμελάδα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Μπιζέλι με κρέας, πατάτες και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Bar Δημητριακών & γάλα με λίγο κακάο & μέλι</p> <p>Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια</p> <p>Μεσημεριανό: Σπανακόρυζο με γιαούρτι & σουβλάκι λαχανικών</p> <p>Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 6/4	ΤΡΙΤΗ 7/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 8/4	ΠΕΜΠΤΗ 9/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/4
<p>Πρόγευμα: Τυρόπιτα με χωριάτικη ζύμη, αναρή, τυρί με χαμηλά λιπαρά, λίγο χαλούμι & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Κέικ Καρότο</p> <p>Μεσημεριανό: Φασόλια με φρέσκα ντομάτα, πατάτα, λαχανικά & ψωμί</p> <p>Απόγευμα: Κέικ Καρότο</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με τυρί & μαρμελάδα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Μακαρόνια με κοτόπουλο βραστό, λαχανικά και αναρή</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με άγριο ρύζι, λαχανικά, ντοματίνια & φυσικό χυμό</p> <p>Απόγευμα: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα</p>	<p>A P Γ I A</p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>A P Γ I A</p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 13/4	ΤΡΙΤΗ 14/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 15/4	ΠΕΜΠΤΗ 16/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/4
<p>A P Γ I A</p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>A P Γ I A</p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό Scrabbled με λαχανικά & ψωμί</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με μαργαρίνη soft, γαλοπούλα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Ρολό στο φούρνο με πατάτες, λαχανικά και γιαούρτι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Βρώμη με γάλα, σταφίδες, ξηρούς καρπούς & σοκολάτα μαύρη</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Ψαρόσουπα με λαχανικά και ρύζι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 20/4	ΤΡΙΤΗ 21/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 22/4	ΠΕΜΠΤΗ 23/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/4
Πρόγευμα: Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα, σταφίδες Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά και γιαούρτι Απόγευμα: Ρυζόγαλο	Πρόγευμα: Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα Μεσημεριανό: Σουζουκάκια με ρύζι, γιαούρτι και λαχανικά Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα	Πρόγευμα: 1 φέτα φλαούντα & γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο & σαλάτα με ντοματίνια cherry Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Λακτυλίδια με μέλι: Δημητριακά ολικής με μέλι & γάλα Δεκατιανό: Γιαουρτάκι με φρούτα Μεσημεριανό Πίτσα με λαχανικά, τυρί, αλλαντικά και σαλάτα Απόγευμα: Γιαουρτάκι με φρούτα	Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα και λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Λουβί με λάχανα, λαχανικά, τόνο και ψωμί Απόγευμα: Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 27/4	ΤΡΙΤΗ 28/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 29/4	ΠΕΜΠΤΗ 30/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1/5
Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα Δεκατιανό: Μήλο ψητό στο φούρνο με κανέλα & καστανή ζάχαρη Μεσημεριανό: Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά Απόγευμα: Μήλο ψητό στο φούρνο με κανέλα & καστανή ζάχαρη	Πρόγευμα: Η Φέτα που έγινε παγοδόρμιο: ψωμί σλάις με τυρί κρέμα, γαλοπούλα & φυσικό χυμό Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Μακαρόνια του φούρνου & σαλάτα Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Αυγό με πολύσπορο ψωμί & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με άγρια ρύζι, λαχανικά, ντοματίνια & φυσικό χυμό Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Σολωμός στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	A P Γ I A Το Σχολείο είναι κλειστό

Ανακοινώσεις

1. Εντός των ημερών θα παραλάβετε φόρμες για **το summer school μας**, για το **κολύμπι** και για το **μήνα Αύγουστο**. Παρακαλώ όπως συμπληρωθούν και επιστραφούν στο σχολείο **έγκαιρα** για να γίνουν οι κατάλληλες ρυθμίσεις και σωστή οργάνωση.
2. Αυτές τις μέρες θα αρχίσει στο σχολείο μας **η δανειστική βιβλιοθήκη**, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες που θα σας δώσουμε και ευχόμαστε να έχουμε μια τέλεια συνεργασία όπως πάντα καθώς και τέλειες αναγνώσεις!! Παρακαλώ να είμαστε συνεπείς με **τη δανειστική βιβλιοθήκη!!** Να επιστρέψετε τα βιβλία το αργότερο κάθε **Πέμπτη**, ώστε να παίρνουν τα παιδιά καινούριο βιβλίο. Επίσης στην κατάσταση που παίρνετε τα βιβλία θα πρέπει να τα επιστρέψετε. Παρακαλώ να είμαστε συνεπείς με **τη δανειστική βιβλιοθήκη!!**
3. Μη θεωρείτε ότι τα παιδιά δεν έχουν κάποιες δεξιότητες ή ικανότητες. **Όταν πιστεύουμε σε αυτά και τους το δείχνουμε καθημερινά και με μια πολύ μικρή έως και καθόλου βοήθεια να γνωρίζετε ότι μπορούν να κάνουν πολύ περισσότερα** από αυτά που στην αρχή θεωρούσατε ότι δεν μπορούν.
4. Το **μάθημα Kindermusik της Μεγάλης Παρασκευής** που θα είναι κλειστό το σχολείο, θα γίνει τις προηγούμενες μέρες.
5. **Την Τετάρτη 1^η Απριλίου** είναι αργία και το σχολείο μας **θα είναι κλειστό**.
6. **Την Παρασκευή 1^η Μαΐου** είναι αργία και το σχολείο μας θα είναι **κλειστό**.
7. Το σχολείο μας θα είναι κλειστό για τις γιορτές του Πάσχα τις πιο κάτω ημέρες:

Μ. Πέμπτη 9/4/2026 **Μ. Παρασκευή 10/4/2026**

Δευτέρα του Πάσχα 13/4/2026 **Τρίτη του Πάσχα 14/4/2026**