



Ιδιωτικό Νηπιαγωγείο & Παιδοκομικός Σταθμός

Private Kindergarten
& Nursery School

Μηνιαίος προγραμματισμός Οκτωβρίου για το φαγητό 30/09/2024 - 25/10/2024

ΔΕΥΤΕΡΑ 29/9	ΤΡΙΤΗ 30/9	ΤΕΤΑΡΤΗ 1/10	ΠΕΜΠΤΗ 2/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/10
Πρόγευμα: Φέτα με χαμ, βούτυρο & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Κοκτέιλ σε κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Ομελέτα με λαχανικά & βρώμη Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο, και λαχανικά & ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι Απόγευμα: Φρούτα	Α Ρ Γ Ι Α Το Σχολείο είναι κλειστό	Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Σιουσσιούκο & παλουζέ Μεσημεριανό: Κουνέλι με πατάτες & λαχανικά στην κατσαρόλα Απόγευμα: Σιουσσιούκο & παλουζέ	Πρόγευμα: Φέτα με μαρμελάδα & χαλούμι Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φιλέτο ψαριού & πουργούρι με σάλτσα από ντοματίνια Απόγευμα: Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 6/10	ΤΡΙΤΗ 7/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 8/10	ΠΕΜΠΤΗ 9/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/10
Πρόγευμα: Bar Δημητριακών & γάλα Δεκατιανό: Παστά Φρούτα Μεσημεριανό: Λουβί φρέσκο με κολοκύθι, λαχανικά, τόνο και ψωμί Απόγευμα: Παστά Φρούτα	Πρόγευμα: Φέτα με τυρί, βούτυρο & μαρμελάδα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Μακαρόνια με κιμά αναρή και λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Αυγό Scrabbled με λαχανικά & ψωμί Δεκατιανό: Κουλουρούθκια με το μέλι Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής, καρότο & τονοσαλάτα Απόγευμα: Κουλουρούθκια με το μέλι	Πρόγευμα: Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα & σταφίδες Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Μπιφτέκια από φιλέτο ψαριού σε στρογγυλό ψωμί και λαχανικά Απόγευμα: Ρυζόγαλο	Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Μπιζέλι με κρέας, πατάτες και λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα

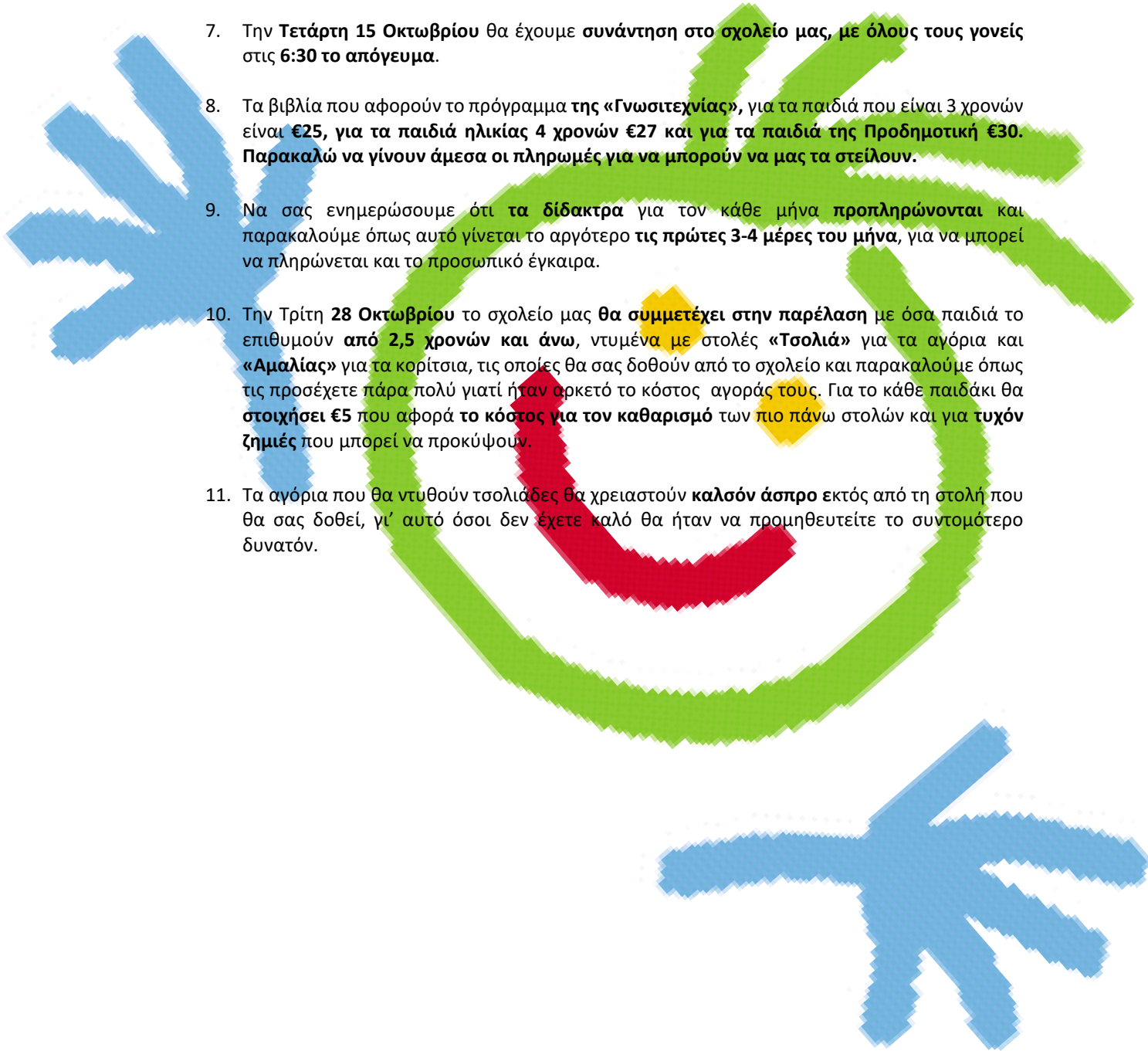
ΔΕΥΤΕΡΑ 13/10	ΤΡΙΤΗ 14/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 15/10	ΠΕΜΠΤΗ 16/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/10
Πρόγευμα: Βρώμη με γάλα, σταφίδες, ξηρούς καρπούς και σοκολάτα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Σπανακόρυζο με γιαούρτι και λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Ρολό στο φούρνο με πατάτες, λαχανικά και γιαούρτι Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Γαλλικό τοστ, ψωμί ολικής παναρισμένο με αυγό χτυπημένο με γάλα, ψημένα στο tefal με ελάχιστη μαργαρίνη soft Δεκατιανό: Χαλβά Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο, και λαχανικά Απόγευμα: Χαλβά	Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο & γαλοπούλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Σουφλέ στο φούρνο με ψωμί, αυγά, αλλαντικά, τυριά & σαλάτα με όσπρια Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα και σταφίδες Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια Μεσημεριανό: Μακαρόνια του φούρνου & σαλάτα Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια

ΔΕΥΤΕΡΑ 20/10	ΤΡΙΤΗ 21/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 22/10	ΠΕΜΠΤΗ 23/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/10
Πρόγευμα: Φέτα με τυρί κρέμα & μαρμελάδα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φασόλια με πατάτες, λαχανικά, τόνο & πολύσπορο ψωμί Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με γάλα Δεκατιανό: Παστά Φρούτα Μεσημεριανό: Κοτόπουλο βραστό με μακαρόνια Απόγευμα: Παστά Φρούτα	Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο, και λαχανικά & ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί ολικής άλεσης με βούτυρο & γαλοπούλα Δεκατιανό: Γιαουρτάκι με φρούτα Μεσημεριανό: Γιουβέτσι με γιαούρτι & σαλάτα Απόγευμα: Γιαουρτάκι με φρούτα	Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Ψαρόσουπα με ρύζι και λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 27/10	ΤΡΙΤΗ 28/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 29/10	ΠΕΜΠΤΗ 30/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/11
Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Ραβιόλες με αναρή και στικς λαχανικών Απόγευμα: Φρούτα	A P Γ I A Το Σχολείο είναι κλειστό	Πρόγευμα: Αυγό Scrabbled με λαχανικά & Πολύσπορο ψωμί Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι, καρότο & σαλάτα με ντοματίνια cherry Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα, φρούτα & σταφίδες Δεκατιανό: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα Μεσημεριανό: Σούπα βοδινό με ρύζι και λαχανικά Απόγευμα: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα	Πρόγευμα: Φέτα με μέλι και γάλα εμπλουτισμένο με ασβέστιο Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Ρεβυθόρυζο με γιαούρτι Απόγευμα: Φρούτα

Ανακοινώσεις

1. Την **Τετάρτη 1^η Οκτωβρίου** (65 χρόνια Ανεξαρτησίας της Κύπρου –1960) είναι αργία και το **σχολείο μας θα είναι κλειστό**.
2. Την **Παρασκευή 3 Οκτωβρίου** τα παιδιά **άνω των 18 μηνών** θα παρακολουθήσουν το κουκλοθέατρο της **Κάλιας Χαραλάμπους «Οι Κοτζιακαρούδες»**. Το κόστος για κάθε παιδί είναι **€5**.
3. Παρακαλούμε όπως μας αποστείλετε ή φέρετε το συντομότερο δυνατόν **φωτογραφίες ή άλμπουμ των παιδιών σας, εσάς και γενικά των οικογενειών σας από τη γέννηση τους, τη βάφτισή τους κλπ.** Ωστε να μας βοηθήσουν στις διάφορες συζητήσεις μας, καθώς και να μπορούν τα παιδιά καλύτερα να μας μιλήσουν και να μας δείξουν τις οικογένειες τους. **Όλα αυτά θα σας επιστραφούν το συντομότερο.**
4. Θα θέλαμε να παρακαλέσουμε όλους τους γονείς, να **μελετούν τα προγράμματα και τα όσα αναρτώνται στην ιστοσελίδα μας, καθώς και τα όσα αναγράφονται στον πίνακα ανακοινώσεων που βρίσκεται στην είσοδο του νηπιαγωγείου και στην ομάδα μας στο viber** ώστε να υπάρχει **καλύτερη και πιο άμεση επικοινωνία μεταξύ μας, καθώς και καλύτερη οργάνωση του σχολείου!!**
5. Να παρακαλέσουμε όλους τους γονείς, όπως η **προσέλευση των παιδιών, να γίνεται νωρίς το πρωί**, ώστε να μην χάνουν σημαντικά πράγματα από το ωρολόγιο καθημερινό πρόγραμμα (π.χ. Ελεύθερες Δραστηριότητες που είναι πολύ σημαντικές για την ανάπτυξη πολλών δεξιοτήτων), **καθώς και να τα παραλαμβάνουν έγκαιρα στην προκαθορισμένη ώρα για να μπορεί το προσωπικό του σχολείου να τηρεί το ωράριο του αλλά και για την εύρυθμη λειτουργία του σχολείου γενικότερα!!**

- 
6. Επίσης να σας ενημερώσουμε ότι **τα παιδιά που παρουσιάζουν χαρακτηριστικά και στοιχεία κάποιας ίωσης (π.χ. πυρετός, εξανθήματα, πονόλαιμος, βήχα, κλπ.) θα πρέπει να παραμένουν στο σπίτι, ούτως ώστε να μην τα μεταδίδουν και στα υπόλοιπα παιδιά!!**
 7. Την **Τετάρτη 15 Οκτωβρίου** θα έχουμε συνάντηση στο **σχολείο μας, με όλους τους γονείς στις 6:30 το απόγευμα.**
 8. Τα βιβλία που αφορούν το πρόγραμμα της **«Γνωσιτεχνίας»**, για τα παιδιά που είναι 3 χρονών είναι **€25, για τα παιδιά ηλικίας 4 χρονών €27 και για τα παιδιά της Προδημοτικής €30. Παρακαλώ να γίνουν άμεσα οι πληρωμές για να μπορούν να μας τα στείλουν.**
 9. Να σας ενημερώσουμε ότι **τα δίδακτρα** για τον κάθε μήνα **προπληρώνονται** και παρακαλούμε όπως αυτό γίνεται το αργότερο **τις πρώτες 3-4 μέρες του μήνα**, για να μπορεί να πληρώνεται και το προσωπικό έγκαιρα.
 10. Την Τρίτη **28 Οκτωβρίου** το σχολείο μας **θα συμμετέχει στην παρέλαση** με όσα παιδιά το επιθυμούν **από 2,5 χρονών και άνω**, ντυμένα με στολές **«Τσολιά»** για τα αγόρια και **«Αμαλίας»** για τα κορίτσια, τις οποίες θα σας δοθούν από το σχολείο και παρακαλούμε όπως τις προσέχετε πάρα πολύ γιατί ήταν αρκετό το κόστος αγοράς τους. Για το κάθε παιδάκι θα **στοιχήσει €5 που αφορά το κόστος για τον καθαρισμό** των πιο πάνω στολών και για **τυχόν ζημιές** που μπορεί να προκύψουν.
 11. Τα αγόρια που θα ντυθούν τσολιάδες θα χρειαστούν **καλσόν άσπρο** εκτός από τη στολή που θα σας δοθεί, γι' αυτό όσοι δεν έχετε καλό θα ήταν να προμηθευτείτε το συντομότερο δυνατόν.