

Μηνιαίος Προγραμματισμός Ιουλίου για το φανητό 30/6/2025 - 1/8/2025

ΔΕΥΤΕΡΑ 30/6	ΤΡΙΤΗ 1/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 2/7	ΠΕΜΠΤΗ 3/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4/7
Πρόγευμα: Ψωμί ολικής άλεσης με τρίγωνα τυράκια & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Μακαρόνια με κιμά, λαχανικά και αναρή Δεκατιανό: Φρούτα	Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες γιαούρτι & σαλάτα Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής καρότο & λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Κρέπες με νουτέλα, φρούτα και μπισκότο Μεσημεριανό: Κεφτέδες με κριθαράκι ολικής, γιαούρτι & σαλάτα Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Φέτα με πολύσπορο ψωμί, τυρί κρέμα + γαλοπούλα & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φασόλια με πατάτες, λαχανικά, τόνο & ψωμί Απόγευμα: Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 7/7	ΤΡΙΤΗ 8/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 9/7	ΠΕΜΠΤΗ 10/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/7
Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Παστά φρούτα Μεσημεριανό: Μπιζέλι με κρέας, πατάτες και λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα και λαχανικά Δεκατιανό: Παγωτό Μεσημεριανό: Ραβιόλες με αναρή και στικς λαχανικών Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Ομελέτα με λαχανικά & φρυγανισμένο ψωμί Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο, και λαχανικά & ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Δημητριακά Βρώμης με γάλα, σταφίδες, ξηρούς καρπούς & σοκολάτα Δεκατιανό: Τζέλι με φρούτα Μεσημεριανό: Ψάρι παγκάσιους τηγανιτό, με πατάτες στο φούρνο και λαχανικά Απόγευμα: Τζέλι με φρούτα	Πρόγευμα: Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα και σταφίδες Δεκατιανό: Γρανίτα φράουλα Μεσημεριανό: Κοκτέιλ σε κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 14/7	ΤΡΙΤΗ 15/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 16/7	ΠΕΜΠΤΗ 17/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18/7
Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Πίτσα & σουβλάκι λαχανικών Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Pancakes με βρώμη, μπανάνα, αυγό Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα με παγωτό Μεσημεριανό: Κολοκυθοκεφτέδες με πατάτες πουρέ και τζατζίκι (χωρίς σκόρδο) Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί με αβγό πάνω στο ψωμί ψημένο με μαργαρίνη και λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με άγριο ρύζι, λαχανικά, ντοματίνια & φυσικό χυμό Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Φέτα με μαργαρίνη soft, μέλι & χαλούμι Δεκατιανό: Κρέμα καραμελέ Μεσημεριανό: Σουβλάκι κοτόπουλο ή χοιρινό με λαχανικά και πιτούλα Απόγευμα: Κρέμα καραμελέ	Πρόγευμα: Ρολάκια με σλάις ψωμί, τυρί κρέμα και γαλοπούλα κομμένα σε φέτες Δεκατιανό: Milk Shake Μεσημεριανό: Λουβί με λάχανα, λαχανικά, τόνο & ψωμί Απόγευμα: Milk Shake

ΔΕΥΤΕΡΑ 21/7	ΤΡΙΤΗ 22/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 23/7	ΠΕΜΠΤΗ 24/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/7
Πρόγευμα: Bar Δημητριακών & milk shake με γάλα, κακάο & μέλι Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Ρεβιθόρυζο με γιαούρτι & σουβλάκι λαχανικών Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Γιαούρτι με δημητριακά, φρούτα, μέλι και ξηρούς καρπούς. Δεκατιανό: Γρανίτα Φράουλας Μεσημεριανό: Μακαρόνια του φούρνου & σαλάτα Απόγευμα: Παστά φρούτα	Πρόγευμα: Ομελέτα με λαχανικά & φρυγανισμένο ψωμί Δεκατιανό: Τζέλι με Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής, καρότο & λαχανικά Απόγευμα: Τζέλι με Φρούτα	Πρόγευμα: Τυρόπιτα με χωριάτικη ζύμη, αναρή, τυρί με χαμηλά λιπαρά, λίγο χαλούμι & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Γιουβέτσι με γιαούρτι και σαλάτα Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Φέτα με μαρμελάδα και τυρί Δεκατιανό: Παγωτό Μεσημεριανό: Σολωμός στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά Απόγευμα: Παγωτό

ΔΕΥΤΕΡΑ 28/7	ΤΡΙΤΗ 29/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 30/7	ΠΕΜΠΤΗ 31/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1/8
Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα και λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Ρολό στο φούρνο με πατάτες, λαχανικά και γιαούρτι Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Πουργούρι με Chicken nuggets, λαχανικά και γιαούρτι Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί ή κριτσίνια ολικής & λαχανικά Δεκατιανό: Παγωτό Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής καρότο & λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο, μέλι & χαλούμι Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Μακαρόνια τρικολόρ, με αλλαντικά, λαχανικά και τυρί Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Σπιτική λεμονάδα με μπισκότα Μεσημεριανό: Μπιφτέκια με wedges's πατάτες στο φούρνο, γιαούρτι & φέτες λαχανικών Απόγευμα: Σπιτική λεμονάδα με μπισκότα

Ανακοινώσεις

1. Την Τρίτη 15 Ιουλίου θα παρακολουθήσουμε στο σχολείο το **κουκλοθέατρο της Κάλιας Χαραλάμπους**. Θα το παρακολουθήσουν όλα τα παιδιά άνω των 18 μηνών. Το κόστος για κάθε παιδί είναι €5.
2. Να σας ενημερώσουμε ότι το νηπιαγωγείο μας **κατά το μήνα Αύγουστο θα είναι ανοικτό και θα κλείσει μόνο 11 – 22 Αυγούστου**. Τα δίδακτρα για το μήνα θα είναι μειωμένα κατά 1 βδομάδα.
3. Παρακαλούμε όπως επιστραφούν οι **φάκελοι με τα παραμύθια από τη δανειστική βιβλιοθήκη**.
4. **Όσοι δεν έχουν πληρώσει το πακέτο του φωτογράφου, τα δώρα, το κολύμπι κλπ. Να το κάνουν άμεσα.**
5. Οι **φωτογραφίες της τελικής μας γιορτής** θα σας σταλούν σύντομα με link και παρακαλούμε να πάρετε όλοι φάκελο από το **σχολείο και να παραγγείλετε άμεσα**, βάζοντας και το αντίστοιχο ποσό μέσα στο φάκελο, **αν η παραγγελία ξεπερνά την τιμή του πακέτου**.