



Μηνιαίος προγραμματισμός Μαρτίου για το φηγητό 3/3/2025 - 28/3/2025

ΔΕΥΤΕΡΑ 3/3	ΤΡΙΤΗ 4/3	ΤΕΤΑΡΤΗ 5/3	ΠΕΜΠΤΗ 6/3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/3
<p>A P Γ Ι A</p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>Πρόγευμα: Ρυζόγαλο</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Χορτόσουπα με ρύζι, κοτόπουλο και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Ρυζόγαλο</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγοφέτα με σλάις ψωμί ολικής παναρισμένο σε αυγό με γάλα και λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Αμύγδαλα και σταφίδες</p> <p>Μεσημέριανό: Φακές με ρύζι, καρότο & σαλάτα με ντόματινια cherry</p> <p>Απόγευμα: Αμύγδαλα και σταφίδες</p>	<p>Πρόγευμα: Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Μακαρόνια του φούρνου & σαλάτα</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί ολ. Άλεσης, τυράκι τρίγωνο, μαρμελάδα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Γιαουρτάκι με φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Ρεβιθόρυζο με γιαούρτι</p> <p>Απόγευμα: Γιαουρτάκι με φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 10/3	ΤΡΙΤΗ 11/3	ΤΕΤΑΡΤΗ 12/3	ΠΕΜΠΤΗ 13/3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/3
<p>Πρόγευμα: Βαρ Δημητριακών και γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φασόλια με πατάτες, λαχανικά, τόνο & πολύσπορο ψωμί</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Παστά φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Γιουβέτσι με κριθαράκι ολικής, γιαούρτι & σαλάτα</p> <p>Απόγευμα: Παστά φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημέριανό: Φακές με ρύζι, καρότο, και λαχανικά & ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με μαργαρίνη soft, γαλοπούλα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Χαλβά</p> <p>Μεσημεριανό: Σουζουκάκια με ρύζι, γιαούρτι και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Χαλβά</p>	<p>Πρόγευμα: Βρώμη με γάλα, σταφίδες, ξηρούς καρπούς & σοκολάτα μαύρα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Μπιζέλι με κρέας, πατάτες και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 17/3	ΤΡΙΤΗ 18/3	ΤΕΤΑΡΤΗ 19/3	ΠΕΜΠΤΗ 20/3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/3
<p>Πρόγευμα: Pancakes με βρώμη, μπανάνα, αυγό, φυστικοβούτυρο και μέλι</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Κουνέλι με πατάτες & λαχανικά στην κατσαρόλα</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Πανακότα με γιαούρτι χαμ. Σε λιπαρά, στέβια & σάλτσα με φρέσκες φράουλες</p> <p>Μεσημέριανό: Μακαρόνια με κιμά, λαχανικά και αναρή</p> <p>Απόγευμα: Πανακότα με γιαούρτι χαμ. Σε λιπαρά, στέβια & σάλτσα με φρέσκες φράουλες</p>	<p>Πρόγευμα: Ομελέτα με λαχανικά, τυρί & φρυγανισμένο ψωμί</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημέριανό: Φακές με ρύζι, καρότο, και λαχανικά & ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με μαρμελάδα, τυρί & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Κέικ Πορτοκάλι</p> <p>Μεσημέριανό: Μπριζόλες στο φούρνο με πατάτες jacket, γιαούρτι και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Κέικ Πορτοκάλι</p>	<p>Πρόγευμα: Κρουασάν ψημένο στο φούρνο με σοκολάτα και λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Ψάρι παγκάσιους στο φούρνο με πουργούρι και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 24/3	ΤΡΙΤΗ 25/3	ΤΕΤΑΡΤΗ 26/3	ΠΕΜΠΤΗ 27/3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/3
<p>Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα</p> <p>Μεσημεριανό: Σπιτικές ψαροκροκέτες & Πουρέ πατάτας / καρότου & σαλάτα</p> <p>Απόγευμα: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα</p>	<p>A</p> <p>P</p> <p>Γ</p> <p>I</p> <p>A</p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό Scrabbled με λαχανικά & ψωμί</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής, καρότο & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Αναρή φρέσκα με χαρουπόμελο</p> <p>Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια</p> <p>Μεσημεριανό: Κεφτέδες με κριθαράκι, γιαούρτι & σαλάτα</p> <p>Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με μαρμελάδα, τυρί & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Λουβί ξηρό με λάχανα, λαχανικά, τόνο και ψωμί</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

Ανακοινώσεις

1. Παρακαλούμε όλους τους γονείς **να ενημερώσουν το σχολείο**, για τη φοίτηση των παιδιών τόσο **για τη νέα σχολική χρονιά** όσο και για **την Καλοκαιρινή περίοδο (μέχρι τότε θα έρχονται τα παιδιά σχολείο)**.
2. **Τη Δευτέρα 3 Μαρτίου** είναι η **Καθαρά Δευτέρα** και το σχολείο μας θα είναι κλειστό.
3. Την **Πέμπτη 6 Μαρτίου** θα παρακολουθήσουμε το θέατρο «**Σαν τον Σιύλλον με την Κάτταν**», από το Θέατρο Μασκαρίνι, το οποίο θα παρακολουθήσουν όσα παιδιά είναι **άνω των 18 μηνών (1,5 χρονών)** το κόστος για το κάθε παιδί είναι **€5**.
4. Τη **Δευτέρα 25 Μαρτίου** είναι η **εθνική επέτειος** και το σχολείο μας **θα συμμετέχει στην παρέλαση με τα παιδιά που είναι άνω των 2,5 χρ.** Παρακαλώ όσοι θα συμμετέχουν να μας ενημερώσουν.