

Μηνιαίος προγραμματισμός Απριλίου για το φαγητό 31/3/2025 - 2/5/2025

ΔΕΥΤΕΡΑ 31/3	ΤΡΙΤΗ 1/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 2/4	ΠΕΜΠΤΗ 3/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4/4
Πρόγευμα: Bar Δημητριακών & γάλα με λίγο κακάο & μέλι Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Σπανακόρυζο με γιαούρτι & σουβλάκι λαχανικών Απόγευμα: Φρούτα	A P Γ I A Το Σχολείο είναι κλειστό	Πρόγευμα: Βόμβα Βιταμινών: Σουφλέ με αυγά, γάλα, τυρί, λαχανικά, ψωμί ολικής στη βάση Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι, καρότο & λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Μπιζέλι με κρέας, πατάτες και λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί ολ. Άλεσης, τυράκι τρίγωνο, μαρμελάδα Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια Μεσημεριανό: Πίτσα με λαχανικά, τυρί, αλλαντικά και σαλάτα Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια

ΔΕΥΤΕΡΑ 7/4	ΤΡΙΤΗ 8/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 9/4	ΠΕΜΠΤΗ 10/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/4
Πρόγευμα: Τυρόπιτα με χωριάτικη ζύμη, αναρή, τυρί με χαμηλά λιπαρά, λίγο χαλούμι & λαχανικά Δεκατιανό: Κέικ Καρότο Μεσημεριανό: Φασόλια με φρέσκα ντομάτα, πατάτα, λαχανικά & ψωμί Απόγευμα: Κέικ Καρότο	Πρόγευμα: Φέτα με τυρί & μαρμελάδα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Μακαρόνια με κοτόπουλο βραστό, λαχανικά και αναρή Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά Δεκατιανό: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα Μεσημεριανό: Φακές με άγριο ρύζι, λαχανικά, ντοματίνια & φυσικό χυμό Απόγευμα: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα	Πρόγευμα: Φέτα με μαργαρίνη soft, γαλοπούλα & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Ρολό στο φούρνο με πατάτες, λαχανικά και γιαούρτι Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Βρώμη με γάλα, σταφίδες, ξηρούς καρπούς & σοκολάτα μαύρη Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Ψαρόσουπα με λαχανικά και ρύζι Απόγευμα: Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 14/4	ΤΡΙΤΗ 15/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 16/4	ΠΕΜΠΤΗ 17/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18/4
Πρόγευμα: Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα, σταφίδες Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά και γιαούρτι Απόγευμα: Ρυζόγαλο	Πρόγευμα: Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα Μεσημεριανό: Κεφτέδες με κριθαράκι, γιαούρτι & σαλάτα Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα	Πρόγευμα: Αυγό Scrabbled με λαχανικά & ψωμί Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο & λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	A P Γ I A Το Σχολείο είναι κλειστό	A P Γ I A Το Σχολείο είναι κλειστό

ΔΕΥΤΕΡΑ 21/4	ΤΡΙΤΗ 22/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 23/4	ΠΕΜΠΤΗ 24/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/4
A P Γ I A Το Σχολείο είναι κλειστό	A P Γ I A Το Σχολείο είναι κλειστό	Πρόγευμα: 1 φέτα φλαούντα & γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο & σαλάτα με ντοματίνια cherry Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Δακτυλίδια με μέλι Δημητριακά ολικής με μέλι & γάλα Δεκατιανό: Γιαουρτάκι με φρούτα Μεσημεριανό: Γιουβέτσι με γιαούρτι & σαλάτα Απόγευμα: Γιαουρτάκι με φρούτα	Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα και λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Λουβί με λάχανα, λαχανικά, τόνο και ψωμί Απόγευμα: Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 28/4	ΤΡΙΤΗ 29/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 30/4	ΠΕΜΠΤΗ 1/5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2/5
Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα Δεκατιανό: Μήλο ψητό στο φούρνο με κανέλα & καστανή ζάχαρη Μεσημεριανό: Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά Απόγευμα: Μήλο ψητό στο φούρνο με κανέλα & καστανή ζάχαρη	Πρόγευμα: Η Φέτα που έγινε παγοδρόμιο: ψωμί σλάις με τυρί κρέμα, γαλοπούλα & φυσικό χυμό Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Μακαρόνια του φούρνου & σαλάτα Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Αυγό με πολύσπορο ψωμί & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με άγριο ρύζι, λαχανικά, ντοματίνια & φυσικό χυμό Απόγευμα: Φρούτα	A P Γ I A Το Σχολείο είναι κλειστό	Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Σολωμός στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα

Ανακοινώσεις

- Εντός των ημερών θα παραλάβετε φόρμες για **το summer school μας**, για το **κολύμπι** και για το **μήνα Αύγουστο**. Παρακαλώ όπως συμπληρωθούν και επιστραφούν στο σχολείο **έγκαιρα** για να γίνουν οι κατάλληλες ρυθμίσεις και σωστή οργάνωση.
- Παρακαλώ να είμαστε συνεπείς με τη **δανειστική βιβλιοθήκη!!**
- Αυτές τις μέρες θα αρχίσει στο σχολείο μας η **δανειστική βιβλιοθήκη**, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες που θα σας δώσουμε και ευχόμαστε να έχουμε μια τέλεια συνεργασία όπως πάντα καθώς και τέλειες αναγνώσεις!! Παρακαλώ να είμαστε συνεπείς με τη **δανειστική βιβλιοθήκη!!** Να επιστρέφετε τα βιβλία το αργότερο κάθε **Πέμπτη**, ώστε να παίρνουν τα παιδιά καινούριο βιβλίο. Επίσης στην κατάσταση που παίρνετε τα βιβλία θα πρέπει να τα επιστρέφετε.
- Μη θεωρείτε ότι τα παιδιά δεν έχουν κάποιες δεξιότητες ή ικανότητες. **Όταν πιστεύουμε σε αυτά** και τους το δείχνουμε καθημερινά και με μια πολύ μικρή έως και καθόλου βοήθεια να γνωρίζετε ότι μπορούν **να κάνουν πολύ περισσότερα** από αυτά που στην αρχή θεωρούσατε ότι δεν μπορούν.
- Το **μάθημα Kindermusik** της **Μεγάλης Παρασκευής** που θα είναι κλειστό το σχολείο, θα γίνει τις προηγούμενες μέρες.
- Την Τρίτη 1^η Απριλίου** είναι αργία και το σχολείο μας **θα είναι κλειστό**.
- Την Πέμπτη 1^η Μαΐου** είναι αργία και το σχολείο μας **θα είναι κλειστό**.
- Το σχολείο μας θα είναι κλειστό για τις γιορτές του Πάσχα τις πιο κάτω ημέρες:

Μ. Πέμπτη 2/5/2024

Μ. Παρασκευή 3/5/2024

Δευτέρα του Πάσχα 6/5/2024

Τρίτη του Πάσχα 7/5/2024