

**Μηνιαίος προγραμματισμός Ιανουαρίου για το φανητό 6/1/25 - 31/1/2025**

ΔΕΥΤΕΡΑ 6/1	ΤΡΙΤΗ 7/1	ΤΕΤΑΡΤΗ 8/1	ΠΕΜΠΤΗ 9/1	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/1
<p><b>A</b> <b>P</b> <b>Γ</b> <b>I</b> <b>A</b></p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με μαρμελάδα, τυρί &amp; λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημέριανό:</b> Γιουβέτσι με γιαούρτι και σαλάτα</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Αυγό με ψωμί &amp; λαχανικά</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Παστά Φρούτα</p> <p><b>Μεσημέριανό:</b> Φακές με ρύζι, καρότο, και λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Παστά Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με πολύσπορο ψωμί, τυρί κρέμα, γαλοπούλα &amp; λαχανικά</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Ψαρόσουπα με ρύζι και λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά με γάλα και σταφίδες</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Βασιλόπιτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Σολωμός στο φούρνο με πατάτες &amp; λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Βασιλόπιτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 13/1	ΤΡΙΤΗ 14/1	ΤΕΤΑΡΤΗ 15/1	ΠΕΜΠΤΗ 16/1	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/1
<p><b>Πρόγευμα:</b> Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι &amp; γάλα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Λουβί με λάχανα, λαχανικά, τόνο και ψωμί</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Pancakes με βρώμη, μπανάνα, αυγό, φυτικόβούτυρο και μέλι</p> <p>Φέτα με πολύσπορο ψωμί, μαρμελάδα &amp; τυρί</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Παστά Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Μπιζέλι με κρέας, πατάτες και λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Παστά Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Ομελέτα με λαχανικά και φρυγανισμένο ψωμί</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημέριανό:</b> Φακές με ρύζι, καρότο, και λαχανικά και ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά με γάλα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Ραβιόλες με αναρή και στικς λαχανικών</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Τυρόπιτα με χωριάτικη ζύμη, αναρή, τυρί με χαμηλά λιπαρά, λίγο χαλούμι &amp; λαχανικά</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Cheeseburgers με wedges' s πατάτες στο φούρνο &amp; φέτες λαχανικών</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 20/1	ΤΡΙΤΗ 21/1	ΤΕΤΑΡΤΗ 22/1	ΠΕΜΠΤΗ 23/1	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/1
<p><b>Πρόγευμα:</b> Φρυγανισμένο ψωμί ολικής άλεσης με βούτυρο &amp; γαλοπούλα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Σταφίδες &amp; αμύγδαλα ανάλατα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Ρεβιθόρυζο με γιαούρτι</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Σταφίδες &amp; αμύγδαλα ανάλατα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα &amp; σταφίδες</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Σουβλάκι κοτόπουλο ή χοιρινό με λαχανικά σε πιτούλα &amp; γιαούρτι</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα &amp; σταφίδες</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Αυγοφέτα με σλάις ψωμί ολικής παναρισμένο σε αυγό με γάλα και λαχανικά</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημέριανό:</b> Σούπα φακές με λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με τυρί κρέμα, γαλοπούλα &amp; λαχανικά</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Κουνέλι με πατάτες &amp; λαχανικά στην κατσαρόλα</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά ολικής με γάλα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Μήλο ψητό στο φούρνο με κανέλα &amp; καστανή ζάχαρη</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Σούπα τραχανά με κοτόπουλο βραστό</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Μήλο ψητό στο φούρνο με κανέλα &amp; καστανή ζάχαρη</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 27/1	ΤΡΙΤΗ 28/1	ΤΕΤΑΡΤΗ 29/1	ΠΕΜΠΤΗ 30/1	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/1
<p><b>Πρόγευμα:</b> Bar Δημητριακών &amp; χυμό Φέτα με μέλι και γάλα εμπλουτισμένο με ασβέστιο</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Γιαουρτάκι με φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Φασόλια με πατάτες, λαχανικά &amp; τόνο</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Γιαουρτάκι με φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Αναρή φρέσκα με χαρουπόμελο</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Μακαρόνια του φούρνου &amp; σαλάτα</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Αυγό Scrabbled με λαχανικά &amp; ψωμί</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Παστά Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με ρύζι, καρότο &amp; σαλάτα με ντοματίνια cherry</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Παστά Φρούτα</p>	<p><b>Α</b> <b>Ρ</b> <b>Γ</b> <b>Ι</b> <b>Α</b></p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Κοκτέιλ σε κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα &amp; λαχανικά</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Κέικ</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Κεφτέδες με κριθαράκι, γιαούρτι &amp; σαλάτα</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Κέικ</p>

## Ανακοινώσεις

- Όσοι μπορείτε παρακαλούμε να μας φέρετε άδεια κουτιά από φάρμακα, σιρόπια κλπ. Για τη δημιουργία του δικού μας φαρμακείου – ιατρείου στην τάξη.
- Επειδή υπάρχει μεγάλη έξαρση ιώσεων και γρίπης, παρακαλώ όπως είστε πολύ προσεκτικοί με τα παιδιά και αν έχουν οποιαδήποτε συμπτώματα να παραμένουν στο σπίτι.
- Σε λίγες μέρες θα πραγματοποιηθούν και στο σχολείο μας, όπως και σε όλα τα σχολεία, οι εγγραφές των μαθητών σε όλα τα τμήματα μας, για την προσεχή σχολική χρονιά 2025 – 2026, για τον καλύτερο προγραμματισμό όλων μας!! Θα υπάρξει νεότερη ανακοίνωση εντός των ημερών.
- Θα σας δοθούν φόρμες εγγραφής ή συνέχισης φοίτησης των παιδιών και παρακαλούμε να τις επιστρέψετε συμπληρωμένες μέσα στη συγκεκριμένη περίοδο εγγραφών επισυνάπτοντας και τα απαραίτητα πιστοποιητικά!!
- Θα σας σταλεί εντός των ημερών, το link με τις φωτογραφίες από τη χριστουγεννιάτικη φωτογράφιση που έγινε στο σχολείο και με τις φωτογραφίες της χριστουγεννιάτικης μας γιορτής. Παρακαλώ να πάρετε φάκελο από το σχολείο για να συμπληρώσετε τα νούμερα από τις φωτογραφίες που επιθυμείτε και να βάλετε το αντίστοιχο ποσό μέσα (όσοι θα έχετε κάτι έξτρα εκτός από το πακέτο που έχετε ήδη πληρώσει). Ο φωτογράφος έχει κάνει 1 πακέτο το οποίο ήταν €15 και περιλαμβάνει 1 USB με το video της γιορτής, 2 φωτογραφίες 10x15cm και 2 φωτογραφίες 15x20cm, που το πληρώσατε πριν τη γιορτή.
- Θα δοθεί περίοδος 2 βδομάδων από τη μέρα που θα σταλεί το link για να φέρετε τους φακέλους συμπληρωμένους. Μετά από αυτή την περίοδο δε θα παραλάβουμε ΚΑΝΕΝΑ φάκελο γιατί κάθε φορά παρατηρείται τεράστια καθυστέρηση γι' αυτό και φέτος θα τα στείλουμε μέσω link σε όλους. Παρακαλούμε να είστε ΣΥΝΕΠΕΙΣ!!