



Ιδιωτικό Νηπιαγωγείο & Παιδοκομικός Σταθμός

Private Kindergarten & Nursery School

Chara's World

Μηνιαίος προγραμματισμός Σεπτεμβρίου για το φαγητό 2/9/2024 – 27/9/2024

| ΔΕΥΤΕΡΑ 2/9 | ΤΡΙΤΗ 3/9 | ΤΕΤΑΡΤΗ 4/9 | ΠΕΜΠΤΗ 5/9 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/9 |
|---|---|---|---|---|
| Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα & γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Γιουβέτσι με γιαούρτι & σαλάτα Απόγευμα: Φρούτα | Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα και λαχανικά Δεκατιανό: Παστά Φρούτα Μεσημεριανό: Ψάρι Παγκάσιους στο φούρνο με πουργούρι και λαχανικά Απόγευμα: Παστά Φρούτα | Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί και λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι, καρότο & λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα | Πρόγευμα: Φέτα με πολύσπορο ψωμί, τυράκι τρίγωνο, μαρμελάδα και λαχανικά Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα με Παγωτό Μεσημεριανό: Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες jacket, λαχανικά & γιαούρτι Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα με Παγωτό | Πρόγευμα: Δημητριακά καλαμποκιού με γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Λουβί φρέσκο με λάχανα, λαχανικά, τόνο και ψωμί Απόγευμα: Φρούτα |

| ΔΕΥΤΕΡΑ 9/9 | ΤΡΙΤΗ 10/9 | ΤΕΤΑΡΤΗ 11/9 | ΠΕΜΠΤΗ 12/9 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/9 |
|--|---|---|---|---|
| Πρόγευμα: Bar Δημητριακών & γάλα Δεκατιανό: Παστά Φρούτα Μεσημεριανό: Σουφλέ στο φούρνο με ψωμί, αυγά, αλλαντικά, τυριά & λαχανικά Απόγευμα: Παστά Φρούτα | Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο, μαρμελάδα & τυρί Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Μακαρόνια με κιμά αναρή και λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα | Πρόγευμα: Ομελέτα με λαχανικά & βρώμη Δεκατιανό: Κέικ Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής, καρότο και λαχανικά Απόγευμα: Κέικ | Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με φρούτα, ξηρούς καρπούς & γάλα Δεκατιανό: Αμύγδαλα & σταφίδες Μεσημεριανό: Κοτόπουλο ρολό με τυρί & λούντζα, κριθαράκι ολικής, γιαούρτι και λαχανικά Απόγευμα: Αμύγδαλα & σταφίδες | Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί ολικής άλεσης με βούτυρο, μαρμελάδα & τυρί Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Κολοκυθοκεφτέδες με πατάτες πουρέ και τζατζίκι (χωρίς σκόρδο) Απόγευμα: Φρούτα |

| ΔΕΥΤΕΡΑ 16/9 | ΤΡΙΤΗ 17/9 | ΤΕΤΑΡΤΗ 18/9 | ΠΕΜΠΤΗ 19/9 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/9 |
|---|---|--|--|--|
| Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο γαλοπούλα & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φασόλια με πατάτες, λαχανικά & τόνο Απόγευμα: Φρούτα | Πρόγευμα: Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα και σταφίδες Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια Μεσημεριανό: Μπιζέλι με κρέας, πατάτες και λαχανικά Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια | Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί ή κριτσίνια ολικής & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής, καρότο και λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα | Πρόγευμα: Weetabix με γάλα, μέλι, μπανάνα & κανέλα Δεκατιανό: Κρέμα Καραμελέ Μεσημεριανό: Πίτσα & σουβλάκι λαχανικών Απόγευμα: Κρέμα Καραμελέ | Πρόγευμα: Φέτα με μαργαρίνη soft, μέλι & χαλλούμι Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Ρολό στο φούρνο με πατάτες, λαχανικά και γιαούρτι Απόγευμα: Φρούτα |

| ΔΕΥΤΕΡΑ 23/9 | ΤΡΙΤΗ 24/9 | ΤΕΤΑΡΤΗ 25/9 | ΠΕΜΠΤΗ 26/9 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/9 |
|--|--|---|--|---|
| <p>Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο, μέλι & γαλοπούλα</p> <p>Δεκατιανό: Σιουσιούκο & Παλουζέ</p> <p>Μεσημεριανό: Ραβιόλες με αναρή & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Σιουσιούκο & Παλουζέ</p> | <p>Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα και σταφίδες</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Σολωμός στο φούρνο με πατάτες & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p> | <p>Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί με αβγό πάνω στο ψωμί ψημένο με μαργαρίνη και λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημέριανό: Φακές με ρύζι, καρότο & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p> | <p>Πρόγευμα: Αναρή φρέσκα με χαρουπόμελο</p> <p>Δεκατιανό: Γιαουρτάκι με φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Σουτζουκάκια με ρύζι, σάλτσα ντομάτας & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Γιαουρτάκι με φρούτα</p> | <p>Πρόγευμα: Φέτα με λούντζα, τυρί κρέμα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Μακαρόνια του φούρνου & σουβλάκι λαχανικών (αγγουράκι, ντοματίνια)</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p> |

Ανακοινώσεις

1. Θα θέλαμε να ευχηθούμε σε όλους τους γονείς, τους μαθητές, το διδακτικό και βοηθητικό προσωπικό του σχολείου μας, **μια όμορφη, χαρούμενη, δημιουργική και παραγωγική σχολική χρονιά!**
2. Να σας ενημερώσουμε ότι **τα δίδακτρα** για τον κάθε μήνα **προπληρώνονται** και παρακαλούμε όπως αυτό γίνεται το αργότερο **τις πρώτες 3-4 μέρες** του μήνα, για να μπορεί να πληρώνεται και το προσωπικό έγκαιρα.
3. Επίσης μια φορά το χρόνο στις **αρχές Σεπτεμβρίου**, οι γονείς πρέπει να πληρώσουν και **€30 για την εγγραφή – ασφάλεια των παιδιών.**
4. Να σας ενημερώσουμε ότι πολλά πράγματα από αυτά που παρακολουθείτε στο πρόγραμμα, **γίνονται παράλληλα και στην αγγλική γλώσσα** (τραγούδια κλπ.), γιατί σε αυτή την μικρή ηλικία ο εγκέφαλος των παιδιών είναι πολύ πιο ενεργός από τον εγκέφαλο των ενηλίκων. Επίσης **ειδικοί σε αυτό το θέμα** αναφέρουν ότι με το να **εκθέτουμε τα παιδιά σε άλλες γλώσσες σε μικρή ηλικία**, τους δίνουμε τη δυνατότητα να αξιοποιήσουν τη φυσική τους ικανότητα να **ακούν και να διαχωρίζουν τους ήχους των άλλων γλωσσών** και την ικανότητα να **βγάζουν νόημα** από αυτά που ακούν. Κάτι το οποίο οι ενήλικες δεν μπορούν να κάνουν!
5. Το σχολείο μας θα συνεχίσει και φέτος να εντάσσει στο πρόγραμμα του, **το μάθημα του Stave House και το μάθημα του Kindermusik για όλα τα παιδιά από 2 χρονών και άνω για τα οποία δεν υπάρχει κάποια έξτρα χρέωση.**
6. Παρακαλούμε, **όσοι γονείς δεν έχουν προστεθεί την ομάδα που έχουμε στο viber**, να μας **ενημερώσουν άμεσα**, ώστε να μπορεί η επικοινωνία μας να γίνεται πιο άμεση και εύκολη.
7. Παράλληλα οι καινούργιοι γονείς, όσοι έχετε αλλάξει email καθώς και όσοι δεν παίρνατε τα emails μας μέχρι τώρα, να μας στείλετε ένα email με τη λέξη «add me» ή «Πρόσθεσέ με» στο charo_ulla@hotmail.com