



Ιδιωτικό Νηπιαγωγείο &  
Παιδοκομικός Σταθμός

Private Kindergarten  
& Nursery School

Chara's  
World

**Μηνιαίος Προγραμματισμός Αυγούστου για το φαγητό 5/8/2024 - 30/8/2024**

ΔΕΥΤΕΡΑ 5/8	ΤΡΙΤΗ 6/8	ΤΕΤΑΡΤΗ 7/8	ΠΕΜΠΤΗ 8/8	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9/8
<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με πολύσπορο ψωμί, τυρί κρέμα + γαλοπούλα & λαχανικά <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Σπανακόρυζο με γιαούρτι <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά με γάλα <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες jacket, λαχανικά & γιαούρτι <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Αυγό με ψωμί ή κριτσίνια ολικής & λαχανικά <b>Δεκατιανό:</b> Γρανίτα Φράουλας <b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με κριθαράκι ολικής καρότο & λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με βούτυρο, μέλι & χαλλούμι <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Μακαρόνια του φούρνου & σουβλάκι λαχανικών (αγγουράκι, ντοματίνια) <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα <b>Δεκατιανό:</b> Παγωτό <b>Μεσημεριανό:</b> Πίτσα & σουβλάκι λαχανικών <b>Απόγευμα:</b> Παγωτό

ΔΕΥΤΕΡΑ 14/8	ΤΡΙΤΗ 15/8	ΤΕΤΑΡΤΗ 16/8	ΠΕΜΠΤΗ 17/8	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18/8
Το Σχολείο είναι κλειστό για τις Καλοκαιρινές Διακοπές!	Το Σχολείο είναι κλειστό για τις Καλοκαιρινές Διακοπές!	Το Σχολείο είναι κλειστό για τις Καλοκαιρινές Διακοπές!	Το Σχολείο είναι κλειστό για τις Καλοκαιρινές Διακοπές!	Το Σχολείο είναι κλειστό για τις Καλοκαιρινές Διακοπές!

ΔΕΥΤΕΡΑ 21/8	ΤΡΙΤΗ 22/8	ΤΕΤΑΡΤΗ 23/8	ΠΕΜΠΤΗ 24/8	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/8
Το Σχολείο είναι κλειστό για τις Καλοκαιρινές Διακοπές!	Το Σχολείο είναι κλειστό για τις Καλοκαιρινές Διακοπές!	Το Σχολείο είναι κλειστό για τις Καλοκαιρινές Διακοπές!	Το Σχολείο είναι κλειστό για τις Καλοκαιρινές Διακοπές!	Το Σχολείο είναι κλειστό για τις Καλοκαιρινές Διακοπές!

ΔΕΥΤΕΡΑ 26/8	ΤΡΙΤΗ 27/8	ΤΕΤΑΡΤΗ 28/8	ΠΕΜΠΤΗ 29/8	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/8
<p><b>Πρόγευμα:</b> Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα και σταφίδες</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Κοκτέιλ σε κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα &amp; λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Βρώμη με γάλα, σταφίδες, ξηρούς καρπούς &amp; σοκολάτα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Κεφτέδες με κριθαράκι, γιαούρτι &amp; σαλάτα</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Ομελέτα με λαχανικά &amp; φρυγανισμένο ψωμί</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Καραμελέ</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με άγριο ρύζι, λαχανικά &amp; ντοματίνια</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Καραμελέ</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά ολικής με νιφάδες σοκολάτας &amp; γάλα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Ραβιόλες με αναρή &amp; στικς λαχανικών</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Τυρόπιτα με χωριάτικη ζύμη, αναρή, τυρί με χαμηλά λιπαρά, λίγο χαλούμι &amp; λαχανικά</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Γρανίτα Φράουλας</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Φασόλια με πατάτες, λαχανικά, τόνο &amp; ψωμί</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Γρανίτα Φράουλας</p>

### Ανακοινώσεις

1. Να σας ενημερώσουμε ότι το νηπιαγωγείο μας θα είναι κλειστό για τις καλοκαιρινές διακοπές από τις **12 – 23 Αυγούστου**.
2. Να σας ευχηθούμε **Καλές Διακοπές και καλό Καλοκαίρι!!**