



Μηνιαίος προγραμματισμός Ιουνίου για το φαγητό 3/6/2024 - 28/6/2024

ΔΕΥΤΕΡΑ 3/6	ΤΡΙΤΗ 4/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 5/6	ΠΕΜΠΤΗ 6/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/6
<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με τυρί & μαρμελάδα	<b>Πρόγευμα:</b> Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα	<b>Πρόγευμα:</b> Αυγό με ψωμί & λαχανικά	<b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά με γάλα	<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα και λαχανικά
<b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα	<b>Δεκατιανό:</b> Παστά Φρούτα	<b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα	<b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα	<b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα
<b>Μεσημεριανό:</b> Σπανακόρυζο με γιαούρτι	<b>Μεσημεριανό:</b> Σουζουκάκια με ρύζι, γιαούρτι και λαχανικά	<b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με ρύζι, καρότο & λαχανικά	<b>Μεσημεριανό:</b> Γιοβέτσι με γιαούρτι και σαλάτα	<b>Μεσημεριανό:</b> Ψάρι παγκάσιους στο φούρνο, με πατάτες & λαχανικά
<b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Απόγευμα:</b> Παστά Φρούτα	<b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Απόγευμα:</b> Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 10/6	ΤΡΙΤΗ 11/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 12/6	ΠΕΜΠΤΗ 13/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/6
<b>Πρόγευμα:</b> Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα	<b>Α</b> <b>Ρ</b> <b>Γ</b> <b>Ι</b> <b>Α</b> <b>Το Σχολείο είναι κλειστό</b>	<b>Πρόγευμα:</b> Αυγό Scrabbled με λαχανικά & ψωμί	<b>Α</b> <b>Ρ</b> <b>Γ</b> <b>Ι</b> <b>Α</b> <b>Το Σχολείο είναι κλειστό</b>	<b>Πρόγευμα:</b> Αναρή φρέσκα με χαρουπόμελο
<b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα		<b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα		<b>Δεκατιανό:</b> Τζέλι με φρούτα
<b>Μεσημεριανό:</b> Φασόλια με πατάτες, λαχανικά, τόνο & ψωμί		<b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με κριθαράκι ολικής καρότο & σαλάτα με ντοματίνια cherry		<b>Μεσημεριανό:</b> Κολοκυθοκεφτέδες με πατάτες πουρέ και τζατζίκι (χωρίς σκόρδο)
<b>Απόγευμα:</b> Φρούτα		<b>Απόγευμα:</b> Φρούτα		<b>Απόγευμα:</b> Τζέλι με φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 17/6	ΤΡΙΤΗ 18/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 19/6	ΠΕΜΠΤΗ 20/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/6
<b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά με γάλα & σταφίδες	<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με μαργαρίνη soft, μέλι & χαλλούμι	<b>Πρόγευμα:</b> Φρυγανισμένο ψωμί με αβγό πάνω στο ψωμί ψημένο με μαργαρίνη και λαχανικά	<b>Πρόγευμα:</b> Τυρόπιτα με χωριάτικη ζύμη, αναρή, τυρί με χαμηλά λιπαρά, λίγο χαλούμι & λαχανικά	<b>Πρόγευμα:</b> Mini tostakia! Ψωμί ολικής & λευκό με μαργαρίνη, τυρί, γαλοπούλα+ στικ με ντοματίνια & αγγουράκι
<b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα	<b>Δεκατιανό:</b> Κρέμα Καραμελέ	<b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα	<b>Δεκατιανό:</b> Παγωτό	<b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα
<b>Μεσημεριανό:</b> Λουβί με λάχανα, λαχανικά, τόνο & ψωμί	<b>Μεσημεριανό:</b> Πίτσα & σουβλάκι λαχανικών	<b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με άγριο ρύζι, λαχανικά, ντοματίνια & φυσικό χυμό	<b>Μεσημεριανό:</b> Κουπέπια με γιαούρτι και λαχανικά	<b>Μεσημεριανό:</b> Ραβιόλες με αναρή και στικς λαχανικών
<b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Απόγευμα:</b> Κρέμα Καραμελέ	<b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Απόγευμα:</b> Παγωτό	<b>Απόγευμα:</b> Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 24/6	ΤΡΙΤΗ 25/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 26/6	ΠΕΜΠΤΗ 27/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/6
<p><b>A</b> <b>P</b> <b>Γ</b> <b>I</b> <b>A</b></p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Φρυγανισμένο ψωμί ολ. Άλεσης, τυράκι τρίγωνο, μαρμελάδα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό: Mini Cheeseburger!!</b> Μπιφτέκια χειροποίητα στο φούρνο με ψωμάκια Ρολ, τυρί και λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Βαρ Δημητριακών &amp; γάλα με λίγο κακάο &amp; μέλι</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Παστά Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό: Πλανητάριο στο πιάτο σας:</b> Φακές με αστεράκια, ρύζι καρότο, και λαχανικά σε κυβάκια &amp; ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Παστά Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Ομελέτα με λαχανικά &amp; φρυγανισμένο ψωμί</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Παγωτό</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Μακαρόνια του φούρνου &amp; σαλάτα</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Παγωτό</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα &amp; σταφίδες</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Κρέμα Καραμελέ</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Κουνέλι στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Παγωτό</p>

### Ανακοινώσεις

1. Την **Τρίτη 11 Ιουνίου, την Πέμπτη 13 Ιουνίου και τη Δευτέρα 24 Ιουνίου** το σχολείο μας θα είναι κλειστό. (Αποστόλου Βαρνάβα, Αναλήψεως και Αγίου Πνεύματος)
2. Την **Τετάρτη 12 Ιουνίου** τα παιδιά που θα πάνε **δημοτικό του χρόνου** θα επισκεφθούν μαζί με το **Καϊσίδειο νηπιαγωγείο το δημοτικό σχολείο, ώστε να παρακολουθήσουν μάθημα εκεί στην πρώτη τάξη.** Τα παιδιά να βρίσκονται στο σχολείο μας στις **7:20 π.μ.**
3. Την **Πέμπτη 20 Ιουνίου** θα ξεκινήσει το **Καλοκαιρινό πρόγραμμα** το οποίο και θα σας δοθεί.
4. Η Καλοκαιρινή μας γιορτή θα πραγματοποιηθεί **την Τετάρτη στις 26 Ιουνίου 2024 στις 6:30 μ.μ. ακριβώς στο Πολιτιστικό Κέντρο Πόλης Χρυσοχούς.**
5. Το κόστος για τα δώρα (και ένα μικρό συμβολικό ποσό μέσα σ' αυτό για τις στολές), **θα είναι €15 για το κάθε παιδί, εκτός από τα παιδάκια που θα αποφοιτήσουν όπου το κόστος θα είναι €25 για το κάθε παιδί (γιατί θα έχουν και κάποια άλλα δώρα – εκ των οποίων κάποια θα πληρώσει και το σχολείο).** Παρακαλούμε όπως τα φέρετε το συντομότερο δυνατόν γιατί θα πρέπει να τα παραγγείλουμε και να τα πληρώσουμε για να προλάβουν να είναι έτοιμα.
6. Παρακαλούμε όπως **βοηθήσετε τα παιδιά στην εκμάθηση των ποιημάτων** τους για την Καλοκαιρινή μας γιορτή.
7. Όλα τα παιδιά που θα λάβουν μέρος στη γιορτή, τη μέρα της γιορτής μας, θα πρέπει να βρίσκονται ντυμένα έτοιμα με τις στολές τους **στο Πολιτιστικό Πόλης Χρυσοχούς η ώρα 6:00 μ.μ.** Παρακαλούμε όπως φέρετε **άλλα ρούχα μαζί σας** ώστε πριν φεύγετε να παραδίδετε τις στολές σε κάποιο υπεύθυνο άτομο εκεί.
8. **Επίσης τη Δευτέρα και την Τρίτη 25 & 26 Ιουνίου το πρωί** θα έχουμε πρόβα με τα παιδιά στο Πολιτιστικό κέντρο της Πόλης Χρυσοχούς.
9. Παρακαλούμε όσοι θα μπορείτε και θα έχετε χρόνο **τη μέρα της Καλοκαιρινής μας γιορτής να φτιάξετε κάτι για το τέλος** όπου όλοι θα κεραστούμε και παρακαλούμε να το βάλετε σε ένα δοχείο που δεν το χρειάζεστε (χάρτινο ή πλαστικό) για να μη χρειάζεται να σας το επιστρέψουμε – να πεταχτεί με το τέλος της γιορτής.
10. Έχουν δοθεί φόρμες για τη συμμετοχή των παιδιών **στα μαθήματα κολύμβησης** που θα ξεκινήσουν **στις 27 Ιουνίου.** Παρακαλούμε όσοι δεν τις επιστρέψατε να το κάνετε άμεσα.
11. Τα μαθήματα **Kindermusik** θα συνεχιστούν κανονικά και το Καλοκαίρι.
12. **Να σας ενημερώσουμε ότι το σχολείο μας θα είναι ανοικτό τον Αύγουστο** και θα κλείσει μόνο **12 - 23 Αυγούστου.** Γι' αυτό όσοι ενδιαφέρονται να φέρουν τα παιδιά

τους να μας ενημερώσουν άμεσα. Από αυτές τις 2 εβδομάδες που θα είμαστε κλειστοί θα πληρώσετε μόνο τη μία.