

**Μηνιαίος προγραμματισμός Απριλίου για το φαγητό 1/4/2024 - 3/5/2024**

ΔΕΥΤΕΡΑ 1/4	ΤΡΙΤΗ 2/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 3/4	ΠΕΜΠΤΗ 4/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5/4
<p><b>A</b> <b>P</b> <b>Γ</b> <b>I</b> <b>A</b></p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Βαγ Δημητριακών &amp; γάλα με λίγο κακάο &amp; μέλι</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Σπανακόρυζο με γιαούρτι &amp; σουβλάκι λαχανικών</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> <b>Βόμβα Βιταμινών:</b> Σουφλέ με αυγά, γάλα, τυρί, λαχανικά, ψωμί ολικής στη βάση</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με ρύζι, καρότο &amp; λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά ολικής με γάλα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Μπιζέλι με κρέας, πατάτες και λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Φρυγανισμένο ψωμί ολ. Άλεσης, τυράκι τρίγωνο, μαρμελάδα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Πίτσα με λαχανικά, τυρί, αλλαντικά και σαλάτα</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 8/4	ΤΡΙΤΗ 9/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 10/4	ΠΕΜΠΤΗ 11/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12/4
<p><b>Πρόγευμα:</b> Τυρόπιτα με χωριάτικη ζύμη, αναρή, τυρί με χαμηλά λιπαρά, λίγο χαλούμι &amp; λαχανικά</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Κέικ Καρότο</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Φασόλια με φρέσκα ντομάτα, πατάτα, λαχανικά &amp; ψωμί</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Κέικ Καρότο</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με τυρί &amp; μαρμελάδα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Μακαρόνια με κοτόπουλο βραστό, λαχανικά και αναρή</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Αυγό με ψωμί &amp; λαχανικά</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Σταφίδες &amp; αμύγδαλα ανάλατα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με άγριο ρύζι, λαχανικά, ντοματίνια &amp; φυσικό χυμό</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Σταφίδες &amp; αμύγδαλα ανάλατα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με μαργαρίνη soft, γαλοπούλα &amp; λαχανικά</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Ρολό στο φούρνο με πατάτες, λαχανικά και γιαούρτι</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Βρώμη με γάλα, σταφίδες, ξηρούς καρπούς &amp; σοκολάτα μαύρη</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Ψαρόσουπα με λαχανικά και ρύζι</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 15/4	ΤΡΙΤΗ 16/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 17/4	ΠΕΜΠΤΗ 18/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/4
<p><b>Πρόγευμα:</b> Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα, σταφίδες</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά και γιαούρτι</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Ρυζόγαλο</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Φρυγανισμένο ψωμί ολ. Άλεσης, τυράκι τρίγωνο, μαρμελάδα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρουτοσαλάτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Κεφτέδες με κριθαράκι, γιαούρτι &amp; σαλάτα</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρουτοσαλάτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Αυγό Scrabbled με λαχανικά &amp; ψωμί</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με ρύζι καρότο &amp; λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα &amp; λαχανικά</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Κέικ Γεωγραφίας</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Ραβιόλες με αναρή και στικς λαχανικών</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Κέικ Γεωγραφίας</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι &amp; γάλα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Σολωμός στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 22/4	ΤΡΙΤΗ 23/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 24/4	ΠΕΜΠΤΗ 25/4	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26/4
<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα και λαχανικά <b>Δεκατιανό:</b> Χαλβάς <b>Μεσημεριανό:</b> Ψάρι παγκάσιους στο φούρνο, με πατάτες & λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Χαλβάς	<b>Πρόγευμα:</b> <b>Δακτυλίδια με μέλι:</b> Δημητριακά ολικής με μέλι & γάλα <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Γιουβέτσι με γιαούρτι & σαλάτα <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> 1 φέτα φλαούνα & γάλα <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με ρύζι καρότο & σαλάτα με ντοματίνια cherry <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Αναρή φρέσκα με χαρουπόμελο <b>Δεκατιανό:</b> Γιαουρτάκι με φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Κουπέπια με γιαούρτι και λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Γιαουρτάκι με φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά με γάλα <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Λουβί με λάχανα, λαχανικά, τόνο και ψωμί <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 29/4	ΤΡΙΤΗ 30/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 1/5	ΠΕΜΠΤΗ 2/5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/5
<b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά με γάλα <b>Δεκατιανό:</b> Μήλο ψητό στο φούρνο με κανέλα & καστανή ζάχαρη <b>Μεσημεριανό:</b> Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Μήλο ψητό στο φούρνο με κανέλα & καστανή ζάχαρη	<b>Πρόγευμα:</b> <b>Η Φέτα που έγινε παγοδόρμιο:</b> ψωμί σλάις με τυρί κρέμα, γαλοπούλα & φυσικό χυμό <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Μακαρόνια του φούρνου & σαλάτα <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	Α Ρ Γ Ι Α Το Σχολείο είναι κλειστό	Α Ρ Γ Ι Α Το Σχολείο είναι κλειστό	Α Ρ Γ Ι Α Το Σχολείο είναι κλειστό

### Ανακοινώσεις

1. Αυτές τις μέρες θα αρχίσει στο σχολείο μας η **δανειστική βιβλιοθήκη**, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες που θα σας δώσουμε και ευχόμαστε να έχουμε μια τέλεια συνεργασία όπως πάντα καθώς και τέλειες αναγνώσεις!!
2. Παρακαλούμε όπως επιστρέφετε τα βιβλία το αργότερο κάθε **Πέμπτη**, ώστε να παίρνουν τα παιδιά καινούριο βιβλίο. Επίσης στην κατάσταση που παίρνετε τα βιβλία θα πρέπει να τα επιστρέφετε.
3. Μη θεωρείτε ότι τα παιδιά δεν έχουν κάποιες δεξιότητες ή ικανότητες. **Όταν πιστεύουμε σε αυτά** και τους το δείχνουμε καθημερινά και με μια πολύ μικρή έως και καθόλου βοήθεια να γνωρίζετε ότι μπορούν **να κάνουν πολύ περισσότερα** από αυτά που στην αρχή θεωρούσατε ότι δεν μπορούν.
4. Το **μάθημα Kindermusik** της **Μεγάλης Παρασκευής** που θα είναι κλειστό το σχολείο, θα γίνει τις προηγούμενες μέρες.
5. **Τη Δευτέρα 1<sup>η</sup> Απριλίου** είναι αργία και το σχολείο μας **θα είναι κλειστό**.
6. **Την Τετάρτη 1<sup>η</sup> Μαΐου** είναι αργία και το σχολείο μας θα είναι **κλειστό**.
7. Το σχολείο μας θα είναι κλειστό για τις γιορτές του Πάσχα τις πιο κάτω ημέρες:

**Μ. Πέμπτη**                    2/5/2024                    **Μ. Παρασκευή**                    3/5/2024

**Δευτέρα του Πάσχα**    6/5/2024                    **Τρίτη του Πάσχα**    7/5/2024