

Μηνιαίος προγραμματισμός Δεκεμβρίου για το φαγητό 4/12/2023 - 29/12/2023

ΔΕΥΤΕΡΑ 4/12	ΤΡΙΤΗ 5/12	ΤΕΤΑΡΤΗ 6/12	ΠΕΜΠΤΗ 7/12	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8/12
Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Μακαρόνια ολικής με κιμά, λαχανικά και αναρή Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Φέτα με τυρί κρέμα, γαλοπούλα & λαχανικά Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα Μεσημεριανό: Κεφτέδες με κριθαράκι, γιαούρτι και λαχανικά Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα	Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο, λαχανικά και ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Μπιζέλι με κρέας, πατάτες και λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Φέτα με μαρμελάδα, τυράκι τρίγωνο & λαχανικά Δεκατιανό: Κέικ Μεσημεριανό: Γεμιστό κοτόπουλο στο φούρνο με κριθαράκι, λαχανικά και γιαούρτι Απόγευμα: Κέικ

ΔΕΥΤΕΡΑ 11/12	ΤΡΙΤΗ 12/12	ΤΕΤΑΡΤΗ 13/12	ΠΕΜΠΤΗ 14/12	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/12
Πρόγευμα: Φέτα με χαμ, βούτυρο & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Λουβί ξηρό με λάχανα, λαχανικά, τόνο και ψωμί Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Παστά Φρούτα Μεσημεριανό: Ραβιόλες με αναρή και στικς λαχανικών Απόγευμα: Παστά Φρούτα	Πρόγευμα: Ομελέτα με λαχανικά και φρυγανισμένο ψωμί Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής καρότο, και λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί ολικής άλεσης με βούτυρο, μαρμελάδα & τυρί Δεκατιανό: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα Μεσημεριανό: Ψαρόσουπα με ρύζι και λαχανικά Απόγευμα: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα	Πρόγευμα: Βαρ Δημητριακών και γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Γιουβέτσι με κριθαράκι ολικής, γιαούρτι & σαλάτα Απόγευμα: Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 18/12	ΤΡΙΤΗ 19/12	ΤΕΤΑΡΤΗ 20/12	ΠΕΜΠΤΗ 21/12	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22/12
Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με γάλα & σταφίδες Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια Μεσημεριανό: Χοιρινό κρασάτο στο φούρνο με πατάτες Jacket, λαχανικά και γιαούρτι Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια	Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Σούπα τραχανά με κοτόπουλο βραστό Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Αυγοφέτα με σλάις ψωμί ολικής παναρισμένο σε αυγό με γάλα και λαχανικά Δεκατιανό: Αμύγδαλα και σταφίδες Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο, και λαχανικά Απόγευμα: Αμύγδαλα και σταφίδες	Πρόγευμα: Τυρόπιτα με χωριάτικη ζύμη, αναρή, τυρί με χαμηλά λιπαρά, λίγο χαλούμι & λαχανικά Δεκατιανό: Χριστουγεννιάτικα γλυκά Πρόγευμα: Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά Απόγευμα: Χριστουγεννιάτικα γλυκά	Πρόγευμα: Φέτα με τυρί κρέμα & μαρμελάδα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φασόλια με πατάτες, λαχανικά, τόνο & πολύσπορο ψωμί Απόγευμα: Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 25/12	ΤΡΙΤΗ 26/12	ΤΕΤΑΡΤΗ 27/12	ΠΕΜΠΤΗ 28/12	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/12
<p>A P Γ I A</p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>A P Γ I A</p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό Scrabbled με λαχανικά & Πολύσπορο ψωμί</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα / Κάστανα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής καρότο, και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα / Κάστανα</p>	<p>Πρόγευμα: Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα και σταφίδες</p> <p>Δεκατιανό: Γιαουρτάκι με φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Πίτσα & σουβλάκι λαχανικών</p> <p>Απόγευμα: Γιαουρτάκι με φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με φρούτα, ξηρούς καρπούς & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα Παστά</p> <p>Μεσημεριανό: Μακαρόνια του φούρνου & σουβλάκι λαχανικών (αγγουράκι, ντοματίνια)</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα Παστά</p>

Ανακοινώσεις

1. Η Χριστουγεννιάτικη μας Φωτογράφιση θα γίνει την Παρασκευή 1^η Δεκεμβρίου στο σχολείο μας, από τον Johnny.
2. Έχουν δοθεί τα ποιήματα και οι ρόλοι στα παιδιά, για τη γιορτή μας. Παρακαλούμε όπως βοηθήσετε τα παιδιά στην εκμάθησή τους.
3. Τα δώρα φέτος θα είναι ένα προσωπικό χριστουγεννιάτικο παραμύθι με το όνομα του κάθε παιδιού. Το κόστος για τα δώρα και ένα μικρό ποσό σ' αυτό για τις στολές, είναι €15, και θα πρέπει να πληρωθούν μέχρι την Παρασκευή 9 Δεκεμβρίου.
4. Την Πέμπτη, Παρασκευή και Σάββατο 14, 15 & 16 Δεκεμβρίου το πρωί θα πάμε στο Πολιτιστικό για μια πρόβα για τη γιορτούλα που θα κάνουμε. Παρακαλώ να μην απουσιάζει κανένα παιδί.
5. Ο φωτογράφος για τη γιορτή μας έχει κάνει 1 πακέτο το οποίο κοστίζει €15 και περιλαμβάνει 1 USB με το video της γιορτής, 2 φωτογραφίες 10x15cm και 2 φωτογραφίες 15x20cm. Το ποσό αυτό θα πρέπει να πληρωθεί από όλους τους γονείς που τα παιδιά τους λαμβάνουν μέρος στη γιορτή, εντός των ημερών.
6. Το Σάββατο 17 Δεκεμβρίου, στις 18:30 θα είναι η Χριστουγεννιάτικη μας γιορτή και Όλα τα παιδιά που θα συμμετέχουν στη γιορτή, θα πρέπει να έρθουν στο Πολιτιστικό Κέντρο Πόλης Χρυσοχούς στις 18:00 ντυμένα με τις στολές τους.
7. Εκείνη τη μέρα της γιορτής θα πρέπει να φέρετε άλλα ρούχα ούτως ώστε να αλλάξουν τα παιδιά μετά το τέλος της γιορτής.
8. Το σχολείο μας θα είναι κλειστό για τις γιορτές τις πιο κάτω ημερομηνίες:
Δευτέρα 25/12/2023 / Τρίτη 26/12/2023 / Δευτέρα 01/01/2024 / Τρίτη 02/01/2024