



Μηνιαίος Προγραμματισμός Ιουλίου για το φηγητό 5/7/2021 - 30/7/2021

ΔΕΥΤΕΡΑ 5/7	ΤΡΙΤΗ 6/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 7/7	ΠΕΜΠΤΗ 8/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9/7
Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Ραβιόλες με αναρή και στικς λαχανικών Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Τρούφες Μεσημεριανό: Κουνέλι στο φούρνο με πατάτες, λαχανικά & γιαούρτι Απόγευμα: Τρούφες	Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί με αβγό πάνω στο ψωμί ψημένο με μαργαρίνη και λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής καρότο & λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: : Βρώμη με γάλα, σταφίδες, ξηρούς καρπούς & σοκολάτα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Μπιζέλι με κρέας, πατάτες και λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με μέλι & γάλα Δεκατιανό: Παγωτό Μεσημεριανό: Σάντουιτς με μαύρο φρατζολάκι, με γαλοπούλα, τυρί και λαχανικά. Απόγευμα: Παγωτό

ΔΕΥΤΕΡΑ 12/7	ΤΡΙΤΗ 13/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 14/7	ΠΕΜΠΤΗ 15/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/7
Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Γιουβέτσι με γιαούρτι και σαλάτα Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Φέτα με πολύσπορο ψωμί, τυρί κρέμα + γαλοπούλα & λαχανικά Δεκατιανό: Μπισκότα με Choco Chips Μεσημεριανό: Ψάρι παγκάσιους στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά Απόγευμα: Μπισκότα με Choco Chips	Πρόγευμα: Ομελέτα με λαχανικά & φρυγανισμένο ψωμί Δεκατιανό: Παγωτό Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο, και λαχανικά & ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι Απόγευμα: Παγωτό	Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με νιφάδες σοκολάτας & γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Φέτα με μέλι & cottage cheese Δεκατιανό: Γρανίτα Φράουλας Μεσημεριανό: Φασόλια με πατάτες, λαχανικά, τόνο & ψωμί Απόγευμα: Γρανίτα Φράουλας

ΔΕΥΤΕΡΑ 19/7	ΤΡΙΤΗ 20/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 21/7	ΠΕΜΠΤΗ 22/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/7
Πρόγευμα: Φέτα με μαργαρίνη soft, μέλι & χαλλούμι Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Κολοκυθοκεφτέδες με πατάτες πουρέ και τζατζικι (χωρίς σκόρδο) Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Παγωτό Μεσημεριανό: Πίτσα & σουβλάκι λαχανικών Απόγευμα: Παγωτό	Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με άγριο ρύζι, λαχανικά, ντοματίνια & φυσικό χυμό Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα Δεκατιανό: Κρέμα καραμελέ Μεσημεριανό: Μακαρόνια με κιμά αναρή και λαχανικά Σολωμός στο φούρνο με πατάτες & λαχανικά Απόγευμα: Κρέμα καραμελέ	Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί ολικής άλεσης με τρίγωνο τυράκια γαλοπούλα & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Σουβλάκι κοτόπουλο ή χοιρινό με λαχανικά και πιτούλα Απόγευμα: Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 26/7	ΤΡΙΤΗ 27/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 28/7	ΠΕΜΠΤΗ 29/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/7
<p>Πρόγευμα: Γιαούρτι με δημητριακά, φρούτα, μέλι και ξηρούς καρπούς.</p> <p>Δεκατιανό: Γρανίτα Φράουλας</p> <p>Μεσημεριανό: Ρεβιθόρυζο με γιαούρτι & σουβλάκι λαχανικών</p> <p>Απόγευμα: Γρανίτα Φράουλας</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με πολύσπορο ψωμί, τυρί κρέμα + γαλοπούλα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Κεφτέδες με κριθαράκι, γιαούρτι & σαλάτα</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Ομελέτα με λαχανικά & φρυγανισμένο ψωμί</p> <p>Δεκατιανό: Τζέλι με Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής, καρότο & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Τζέλι με Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Μακαρόνια του φούρνου & σουβλάκι λαχανικών (αγγουράκι, ντοματίνια)</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα και σταφίδες</p> <p>Δεκατιανό: Παγωτό</p> <p>Μεσημεριανό: Κοκτέιλ σε κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Παγωτό</p>

Ανακοινώσεις

1. Να σας ενημερώσουμε ότι το νηπιαγωγείο μας κατά το μήνα Αύγουστο θα είναι ανοικτό και θα κλείσει μόνο τη βδομάδα 16 – 20 Αυγούστου. Τα δίδακτρα για το μήνα θα πληρωθούν κανονικά για όσα παιδιά θα έρθουν έστω και μερικές μέρες.
2. Οι φωτογραφίες της τελικής μας γιορτής θα βρίσκονται ακόμα λίγες μέρες στο σχολείο μας και παρακαλούμε όσοι θέλετε να παραγγείλετε άμεσα, βάζοντας και το αντίστοιχο ποσό μέσα στο φάκελο.
3. Στις 20 Ιουλίου θα βρίσκεται στο σχολείο μας το Κουκλοθέατρο της Κάλιας Χαραλάμπους με το θέατρο «Ο Παγωτατζής!» και το κόστος για το κάθε παιδί θα είναι €5. Εκείνη τη μέρα θα έρθει στο σχολείο μας και ο παγωτατζής για να πάρουν τα παιδιά παγωτό να φάνε κερασμένο από το σχολείο.
4. Την Τρίτη, 27 Ιουλίου θα πάμε την τελική μας εκδρομή στο Fassouri Watterpark στη Λεμεσό. Το λεωφορείο θα αναχωρήσει στις 8:00 το πρωί και το κόστος για τα παιδιά θα είναι €20 (λεωφορείο, είσοδος στο waterpark, φαγητό και ποτό). Παρακαλώ όσοι θα πάνε να μας ενημερώσουν άμεσα και να πληρώσουν μέχρι τη Δευτέρα το αργότερο το αντίστοιχο ποσό.