



Μηνιαίος προγραμματισμός Μαρτίου για το φηγητό 1/3/2021 - 26/3/2021

ΔΕΥΤΕΡΑ 1/3	ΤΡΙΤΗ 2/3	ΤΕΤΑΡΤΗ 3/3	ΠΕΜΠΤΗ 4/3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5/3
<p>Πρόγευμα: Φέτα με μαρμελάδα, τυρί & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Γιουβέτσι με κριθαράκι ολικής, γιαούρτι & σαλάτα</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Μπιζέλι με κρέας, πατάτες και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγοφέτα με σλάις ψωμί ολικής παναρισμένο σε αυγό με γάλα και λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο, και λαχανικά & ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Παστά φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Σουβλάκι κοτόπουλο ή χοιρινό με λαχανικά και πιτούλα</p> <p>Απόγευμα: Παστά φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Κρουασάν ψημένο στο φούρνο με σοκολάτα και λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Πανακότα με γιαούρτι χαμ. Σε λιπαρά, στέβια & σάλτσα με φρέσκες φράουλες</p> <p>Μεσημεριανό: Ρεβιθόρυζο με γιαούρτι & σουβλάκι λαχανικών</p> <p>Απόγευμα: Πανακότα με γιαούρτι χαμ. Σε λιπαρά, στέβια & σάλτσα με φρέσκες φράουλες</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 8/3	ΤΡΙΤΗ 9/3	ΤΕΤΑΡΤΗ 10/3	ΠΕΜΠΤΗ 11/3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12/3
<p>Πρόγευμα: Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα και σταφίδες</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Σπιτικές ψαροκροκέτες & Πουρέ πατάτας / καρότου & σαλάτα</p> <p>Απόγευμα: Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα και σταφίδες</p>	<p>Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί ολ. Άλεσης, τυράκι τρίγωνο, μαρμελάδα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Μακαρόνια του φούρνου & σαλάτα</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο & σαλάτα με ντοματίνια chefy</p> <p>Απόγευμα: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Ραβιόλες με αναρή και στικς λαχανικών</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Τυρόπιτα με χωριάτικη ζύμη, αναρή, τυρί με χαμηλά λιπαρά, λίγο χαλούμι & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα</p> <p>Μεσημεριανό: Λουβί ξηρό με λάχανα, λαχανικά, τόνο και ψωμί</p> <p>Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 15/3	ΤΡΙΤΗ 16/3	ΤΕΤΑΡΤΗ 17/3	ΠΕΜΠΤΗ 18/3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/3
<p>A</p> <p>P</p> <p>Γ</p> <p>I</p> <p>A</p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Χαλβά</p> <p>Μεσημεριανό: Μακαρόνια με κιμά, λαχανικά και αναρή</p> <p>Απόγευμα: Χαλβά</p>	<p>Πρόγευμα: Ομελέτα με λαχανικά, τυρί & φρυγανισμένο ψωμί</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο, και λαχανικά & ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Γιαουρτάκι με φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Μπριζόλες στο φούρνο με πατάτες jacket, γιαούρτι και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Γιαουρτάκι με φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί ολικής άλεσης με τυρί κρέμα, γαλοπούλα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Ψάρι παγκάσιους στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 22/3	ΤΡΙΤΗ 23/3	ΤΕΤΑΡΤΗ 24/3	ΠΕΜΠΤΗ 25/3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26/3
<p>Πρόγευμα: Φέτα με τυρί, μαργαρίνη & φυσικό χυμό</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φασόλια με πατάτες, λαχανικά, τόνο & πολύσπορο ψωμί</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Βρώμη με γάλα, σταφίδες, ξηρούς καρπούς & σοκολάτα μαύρη</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά και γιαούρτι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό Scrabbled με λαχανικά & ψωμί</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής, καρότο & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>A</p> <p>P</p> <p>Γ</p> <p>I</p> <p>A</p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με μαργαρίνη soft, γαλοπούλα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Σπανακόρυζο με γιαούρτι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

Ανακοινώσεις

1. Φέτος **δυστυχώς, λόγω του κορωνοιού**, δε θα έχουμε καρναβάλι όπως κάθε χρόνο. Θα προσπαθήσουμε όμως στο σχολείο, να απολαύσουν αυτές τις μέρες **τα παιδιά, να γλεντήσουν, να χορέψουν, να τραγουδήσουν και να μασκαρευτούν**.
2. Γι' αυτό την **Πέμπτη 4 Μαρτίου** είναι η Τσικνοπέμπτη και θα έχουμε στο σχολείο μας **Καρναβαλίστικο πάρτι**, όπου τα παιδιά μπορούν να ντυθούν, (να βάλει ο καθένας τη στολή που θέλει) και να έρθουν στο σχολείο μασκαρεμένοι για να ψήσουμε, να χορέψουμε, να παίξουμε και να έχουμε ένα όμορφο πάρτι!!
3. Επίσης την Παρασκευή **5 Μαρτίου** θα παρακολουθήσουμε με **τα παιδάκια από 18 μηνών και πάνω, το κουκλοθέατρο της Κάλιας Χαραλάμπους «Το αποκριατικό κοστουμί!»**, που το κόστος για το κάθε παιδί θα είναι €5.
4. Τη **Δευτέρα 15 Μαρτίου** είναι η **Καθαρά Δευτέρα** και το σχολείο μας θα είναι κλειστό.
5. Την **Πέμπτη 25 Μαρτίου** είναι η εθνική επέτειος και το σχολείο μας θα είναι κλειστό. Δυστυχώς δεν θα έχουμε την καθιερωμένη μας παρέλαση λόγω του κορωνοιού.