



Μηνιαίος προγραμματισμός Οκτωβρίου για το φαγητό 5/10/2020 - 30/10/2020

ΔΕΥΤΕΡΑ 5/10	ΤΡΙΤΗ 6/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 7/10	ΠΕΜΠΤΗ 8/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9/10
<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με χαμ, βούτυρο & λαχανικά <b>Δεκατιανό:</b> Κέικ καρότο <b>Μεσημεριανό:</b> Φασόλια με πατάτες, λαχανικά, τόνο & πολύσπορο ψωμί <b>Απόγευμα:</b> Κέικ καρότο	<b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά ολικής με γάλα & σταφίδες <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Μακαρόνια με κιμά αναρή και λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Αυγό με ψωμί & λαχανικά <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με ρύζι καρότο, και λαχανικά & ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Κουνέλι με πατάτες & λαχανικά στην κατσαρόλα <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με μαρμελάδα & χαλούμι <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Φιλέτο ψαριού & πουργούρι με σάλτσα από ντοματίνια <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 12/10	ΤΡΙΤΗ 13/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 14/10	ΠΕΜΠΤΗ 15/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/10
<b>Πρόγευμα:</b> Bar Δημητριακών & γάλα <b>Δεκατιανό:</b> Παστά Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Λουβί φρέσκο με κολοκύθι, λαχανικά, τόνο και ψωμί <b>Απόγευμα:</b> Παστά Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες & λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Αυγό Scrabbled με λαχανικά & ψωμί <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με ρύζι, καρότο & τονοσαλάτα <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα & σταφίδες <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Κεφτέδες με κριθαράκι, γιαούρτι & σαλάτα <b>Απόγευμα:</b> Ρυζόγαλο	<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με τυρί, βούτυρο & μαρμελάδα <b>Δεκατιανό:</b> Κουλουρούθκια με το μέλι <b>Μεσημεριανό:</b> Μπιφτέκια από φιλέτο ψαριού σε στρογγυλό ψωμί και λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Κουλουρούθκια με το μέλι

ΔΕΥΤΕΡΑ 19/10	ΤΡΙΤΗ 20/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 21/10	ΠΕΜΠΤΗ 22/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/10
<b>Πρόγευμα:</b> Βρώμη με γάλα, σταφίδες, ξηρούς καρπούς και σοκολάτα <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Σπανακόρυζο με γιαούρτι και λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Ρολό στο φούρνο με πατάτες, λαχανικά και γιαούρτι <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Γαλλικό τοστ, ψωμί ολικής παναρισμένο με αυγό χτυπημένο με γάλα, ψημένα στο tefal με ελάχιστη μαργαρίνη soft <b>Δεκατιανό:</b> Χαλβά <b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με ρύζι καρότο, και λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Χαλβά	<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με βούτυρο & γαλοπούλα <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Σουφλέ στο φούρνο με ψωμί, αυγά, αλλαντικά, τυριά & σαλάτα με όσπρια <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά με γάλα και σταφίδες <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Μακαρόνια του φούρνου & σαλάτα <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 26/10	ΤΡΙΤΗ 27/10	ΤΕΤΑΡΤΗ 28/10	ΠΕΜΠΤΗ 29/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/10
<b>Πρόγευμα:</b> Αυγό με ψωμί & λαχανικά <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με ρύζι καρότο, και λαχανικά & ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Φρυγανισμένο ψωμί ολικής άλεσης με βούτυρο & γαλοπούλα <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Ψαρόσουπα με ρύζι και λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>A</b> <b>P</b> <b>Γ</b> <b>I</b> <b>A</b> <b>Το Σχολείο είναι κλειστό</b>	<b>Πρόγευμα:</b> Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα & σταφίδες <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Μπιζέλι με κρέας, πατάτες και λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με τυρί κρέμα & μαρμελάδα <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Λουβί ξηρό με λάχανα, λαχανικά, τόνο και ψωμί <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα

#### Ανακοινώσεις

1. Θα θέλαμε να παρακαλέσουμε όλους τους γονείς, να μελετούν τα προγράμματα και τα όσα αναρτώνται στην ιστοσελίδα μας, καθώς και τα όσα αναγράφονται στον πίνακα ανακοινώσεων που βρίσκεται στην είσοδο του νηπιαγωγείου, ώστε να υπάρχει καλύτερη και πιο άμεση επικοινωνία μεταξύ μας, καθώς και καλύτερη οργάνωση του σχολείου!!
2. Να παρακαλέσουμε όλους τους γονείς, όπως η προσέλευση των παιδιών, να γίνεται νωρίς το πρωί, ώστε να μην χάνουν σημαντικά πράγματα από το ωρολόγιο καθημερινό πρόγραμμα (π.χ. Ελεύθερες Δραστηριότητες που είναι πολύ σημαντικές για την ανάπτυξη πολλών δεξιοτήτων), καθώς και να τα παραλαμβάνουν έγκαιρα στην προκαθορισμένη ώρα για να μπορεί το προσωπικό του σχολείου να τηρεί το ωράριο του αλλά και για την εύρυθμη λειτουργία του σχολείου γενικότερα!!
3. Επίσης να σας ενημερώσουμε ότι τα παιδιά που παρουσιάζουν χαρακτηριστικά και στοιχεία κάποιας ίωσης (π.χ. πυρετός, εξανθήματα, πονόλαιμος, βήχα, κλπ.) θα πρέπει να παραμένουν στο σπίτι, ούτως ώστε να μην τα μεταδίδουν και στα υπόλοιπα παιδιά!!
4. Τα βιβλία που αφορούν το πρόγραμμα της «Γνωσιτεχνίας», για το κάθε παιδί είναι €20 για τα παιδιά ηλικίας 3-5χρ. και €27 για τα παιδιά της Προδημοτικής.
5. Να σας ενημερώσουμε ότι τα δίδακτρα για τον κάθε μήνα προπληρώνονται και παρακαλούμε όπως αυτό γίνεται το αργότερο τις πρώτες 3-4 μέρες του μήνα, για να μπορεί να πληρώνεται και το προσωπικό έγκαιρα.
6. Την Τετάρτη 7 Οκτωβρίου θα βρίσκεται στο σχολείο μας το Κουκλοθέατρο της Κάλιας Χαραλάμπους, για να μας παρουσιάσουν το κουκλοθέατρο «Η Αρρωστούπολη», το οποίο θα παρακολουθήσουν όσα παιδιά είναι άνω των 18 μηνών (1,5 χρονών) το κόστος για το κάθε παιδί είναι €5.
7. Το Σάββατο 10 Οκτωβρίου θα έχουμε συνάντηση με όλους τους γονείς στις 10π.μ. ακριβώς στο χώρο του σχολείου.
8. Την Πέμπτη 22 Οκτωβρίου θα έρθουν στο σχολείο μας λογοπαθολόγοι από το Κέντρο Λογοθεραπείας & Ειδικών Θεραπειών Παιδολόγιο για να εξετάσουν όλα τα παιδιά από 2 χρονών και άνω. Γι' αυτό θα σας δοθεί μια φόρμα όπου θα τη συμπληρώσετε όσοι δίνετε τη συγκατάθεσή σας για να περάσουν τα παιδιά σας από αυτό τον έλεγχο.
9. Το Σάββατο 24 Οκτωβρίου θα πραγματοποιηθεί στο χώρο του σχολείου μας σεμινάριο πρώτων βοηθειών, το οποίο επιχορηγείτε από την ΑΝΑΔ και το κόστος από €78 θα είναι €45. Παρακαλούμε όσοι ενδιαφέρεστε να το παρακολουθήσετε να μας ενημερώσετε άμεσα.
10. Στις 28 Οκτωβρίου το σχολείο μας θα συμμετέχει στην παρέλαση με όλα τα παιδιά από 2,5 χρονών και άνω, ντυμένα με στολές «Γκολιά» για τα αγόρια και «Αμαλίας» για τα κορίτσια, τις οποίες θα σας δοθούν από το σχολείο. Για το κάθε παιδάκι θα στοιχήσει €5 που αφορά το κόστος για τον καθαρισμό των πιο πάνω στολών και για τυχόν ζημιές που μπορεί να προκύψουν.