



Ιδιωτικό Νηπιαγωγείο &  
Παιδοκομικός Σταθμός

Private Kindergarten  
& Nursery School

Chara's  
World

Μηνιαίος προγραμματισμός Σεπτεμβρίου για το φαγητό 31/8/2020 – 2/10/2020

ΔΕΥΤΕΡΑ 31/8	ΤΡΙΤΗ 1/9	ΤΕΤΑΡΤΗ 2/9	ΠΕΜΠΤΗ 3/9	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4/9
<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με μαργαρίνη soft , γαλοπούλα & γάλα <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Φασόλια με πατάτες, λαχανικά & τόνο <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά ολικής με γάλα & σταφίδες <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Μακαρόνια με κιμά αναρή και λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Αυγό με ψωμί και λαχανικά <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με ρύζι, καρότο & λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Weetabix με γάλα, μέλι, μπανάνα & κανέλα <b>Δεκατιανό:</b> Φρουτοσαλάτα <b>Μεσημεριανό:</b> Ψάρι Παγκάσιους στο φούρνο με πουργουρί και λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Φρουτοσαλάτα	<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με μαργαρίνη soft, μέλι & χαλλούμι <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Κολοκυθοκεφτέδες με πατάτες πουρέ και τζατζίκι (χωρίς σκόρδο) <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 7/9	ΤΡΙΤΗ 8/9	ΤΕΤΑΡΤΗ 9/9	ΠΕΜΠΤΗ 10/9	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/9
<b>Πρόγευμα:</b> Bar Δημητριακών & γάλα <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Σουφλέ στο φούρνο με ψωμί, αυγά, αλλαντικά, τυριά & λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με βούτυρο, μαρμελάδα & τυρί <b>Δεκατιανό:</b> Παστά Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Πατάτες chips στο φούρνο με fish fingers και λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Παστά Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Ομελέτα με λαχανικά & βρώμη <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με κριθαράκι ολικής , καρότο και λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά ολικής με φρούτα, ξηρούς καρπούς & γάλα <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Μακαρόνια του φούρνου & σουβλάκι λαχανικών (αγγουράκι, ντοματίνια) <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με λούντζα, τυρί κρέμα & λαχανικά <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Λουβί με λάχανα, λαχανικά, τόνο και ψωμί <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 14/9	ΤΡΙΤΗ 15/9	ΤΕΤΑΡΤΗ 16/9	ΠΕΜΠΤΗ 17/9	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18/9
<b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά καλαμποκιού με γάλα <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Μπιζέλι με κρέας, πατάτες και λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με βούτυρο γαλοπούλα & λαχανικά <b>Δεκατιανό:</b> Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια <b>Μεσημεριανό:</b> Σολωμός στο φούρνο με πατάτες & λαχανικά <b>Απόγευμα:</b> Φρουτοσαλάτα με μέλι και καρύδια	<b>Πρόγευμα:</b> Αυγό με ψωμί ή κριτσίνια ολικής & λαχανικά <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με ρύζι, καρότο, λαχανικά & χυμό <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Weetabix με γάλα, μέλι, μπανάνα & κανέλα <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Πίτσα & σουβλάκι λαχανικών <b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Πρόγευμα:</b> Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα και σταφίδες <b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα <b>Μεσημεριανό:</b> Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες jacket, λαχανικά & γιαούρτι <b>Απόγευμα:</b> Ρυζόγαλο

ΔΕΥΤΕΡΑ 21/9	ΤΡΙΤΗ 22/9	ΤΕΤΑΡΤΗ 23/9	ΠΕΜΠΤΗ 24/9	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/9
<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με βούτυρο, μέλι & γαλοπούλα	<b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά με γάλα και σταφίδες	<b>Πρόγευμα:</b> Αυγό Scrabbled με κριτσίνια ολικής κ λαχανικά	<b>Πρόγευμα:</b> Φρυγανισμένο ψωμί ολικής άλεσης με βούτυρο, μαρμελάδα & τυρί	<b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά με γάλα
<b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα	<b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα	<b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα	<b>Δεκατιανό:</b> Γιαουρτάκι με φρούτα	<b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα
<b>Μεσημεριανό:</b> Σπανακόρυζο με γιαούρτι και λαχανικά	<b>Μεσημεριανό:</b> Ραβιόλες με αναρή & λαχανικά	<b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με ρύζι, καρότο & λαχανικά	<b>Μεσημεριανό:</b> Σουτζουκάκια με ρύζι, σάλτσα ντομάτας & λαχανικά	<b>Μεσημεριανό:</b> Chicken nuggets με κριθαράκι, γιαούρτι και λαχανικά
<b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Απόγευμα:</b> Φρούτα	<b>Απόγευμα:</b> Γιαουρτάκι με φρούτα	<b>Απόγευμα:</b> Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 28/9	ΤΡΙΤΗ 29/9	ΤΕΤΑΡΤΗ 30/9	ΠΕΜΠΤΗ 1/10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2/10
<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με τυρί, βούτυρο & μαρμελάδα	<b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά με γάλα	<b>Πρόγευμα:</b> Ομελέτα με λαχανικά & φρυγανισμένο ψωμί	<b>A</b> <b>P</b> <b>Γ</b> <b>I</b> <b>A</b>	<b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα, λαχανικά & γάλα
<b>Δεκατιανό:</b> Σιουσιούκο & παλουζέ	<b>Δεκατιανό:</b> Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα	<b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα	<b>Το Σχολείο είναι κλειστό</b>	<b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα
<b>Μεσημεριανό:</b> Γιουβέτσι με γιαούρτι & σαλάτα	<b>Μεσημεριανό:</b> Ψαροκροκέτες & chips λαχανικών & πατάτας στο φούρνο	<b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με ρύζι καρότο & σαλάτα με ντοματίνια cherry		<b>Μεσημεριανό:</b> Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά
<b>Απόγευμα:</b> Σιουσιούκο & παλουζέ	<b>Απόγευμα:</b> Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα	<b>Απόγευμα:</b> Φρούτα		<b>Απόγευμα:</b> Φρούτα

### Ανακοινώσεις

1. Θα θέλαμε να ευχηθούμε σε όλους τους γονείς, τους μαθητές, το διδακτικό και βοηθητικό προσωπικό του σχολείου μας, **μια όμορφη, χαρούμενη, δημιουργική και παραγωγική σχολική χρονιά!**
2. Να σας ενημερώσουμε ότι **τα δίδακτρα** για τον κάθε μήνα **προπληρώνονται** και παρακαλούμε όπως αυτό γίνεται το αργότερο **τις πρώτες 3-4 μέρες** του μήνα, για να μπορεί να πληρώνεται και το προσωπικό έγκαιρα.
3. Επίσης μια φορά το χρόνο στις **αρχές Σεπτεμβρίου**, οι γονείς πρέπει να πληρώσουν και **€20 για την εγγραφή** του κάθε παιδιού, που αυτό το ποσό συμπεριλαμβάνει και την ασφάλεια των παιδιών για όλο το χρόνο.
4. Να σας ενημερώσουμε ότι πολλά πράγματα από αυτά που παρακολουθείτε στο πρόγραμμα, **γίνονται παράλληλα και στην αγγλική γλώσσα** (λέξεις, τραγούδια κλπ.), γιατί σε αυτή την μικρή ηλικία ο εγκέφαλος των παιδιών είναι πολύ πιο ενεργός από τον εγκέφαλο των ενηλίκων. Επίσης **ειδικοί σε αυτό το θέμα** αναφέρουν ότι με το να **εκθέτουμε τα παιδιά σε άλλες γλώσσες σε μικρή ηλικία**, τους δίνουμε τη δυνατότητα να αξιοποιήσουν τη φυσική τους ικανότητα **να ακούν και να διαχωρίζουν τους ήχους**

των άλλων γλωσσών και την ικανότητα να βγάζουν νόημα από αυτά που ακούν. Κάτι το οποίο οι ενήλικες δεν μπορούν να κάνουν!

5. Το σχολείο μας θα συνεχίσει και φέτος να εντάσσει στο πρόγραμμα του, **το μάθημα του Stave House, για το οποίο δεν υπάρχει κάποια έξτρα χρέωση.**
6. Θα συνεχιστεί και φέτος το προαιρετικό **μάθημα Kindermusik**, το οποίο γίνεται μια φορά τη βδομάδα και έχει χρέωση **€20 το μήνα. Από την Παρασκευή 4 Σεπτεμβρίου** θα ξεκινήσουν τα μαθήματα **για τη νέα σχολική χρονιά.** Όσοι γονείς επιθυμούν να συμμετέχουν τα παιδιά τους, και δεν μας έχουν ενημερώσει, παρακαλώ, όπως το κάνουν το συντομότερο δυνατόν. Επίσης ζητήστε από τη διεύθυνση του σχολείου **τον κωδικό,** ώστε να μπορείτε να έχετε πρόσβαση στο συγκεκριμένο πρόγραμμα και **από το σπίτι, για να εκτελείτε** διάφορες επιπρόσθετες δραστηριότητες. Αυτό έχει ως σκοπό **τα πιο καλά αποτελέσματα του προγράμματος αυτού, στα παιδιά σας!!**