



Μηνιαίος Προγραμματισμός Αυγούστου για το φαγητό 3/8/2020 - 28/8/2020

ΔΕΥΤΕΡΑ 3/8	ΤΡΙΤΗ 4/8	ΤΕΤΑΡΤΗ 5/8	ΠΕΜΠΤΗ 6/8	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/8
Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Γιοβέτσι με γιαούρτι και σαλάτα Δεκατιανό: Φρούτα	Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα Μεσημεριανό: Ψάρι παγκάσιους στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα	Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο & λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Φέτα με τυρί και μαργαρίνη. Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Ραβιόλες με αναρή και στικς λαχανικών Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με μέλι & γάλα Δεκατιανό: Παγωτό Μεσημεριανό: Λουβί με λάχανα, λαχανικά, τόνο & ψωμί Απόγευμα: Παγωτό

ΔΕΥΤΕΡΑ 10/8	ΤΡΙΤΗ 11/8	ΤΕΤΑΡΤΗ 12/8	ΠΕΜΠΤΗ 13/8	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/8
Πρόγευμα: Bar Δημητριακών & milk shake με γάλα, κακάο & μέλι Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φασόλια με πατάτες, λαχανικά, τόνο & ψωμί Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα & λαχανικά Δεκατιανό: Καραμελέ Μεσημεριανό: Μακαρόνια με κιμά αναρή και λαχανικά Απόγευμα: Καραμελέ	Πρόγευμα: Ομελέτα με λαχανικά & φρυγανισμένο ψωμί Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο, και λαχανικά & ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Τόστ με χαμ, τυρί και λαχανικά Απόγευμα: Φρούτα	Το Σχολείο είναι κλειστό για τις Καλοκαιρινές Διακοπές!

ΔΕΥΤΕΡΑ 17/8	ΤΡΙΤΗ 18/8	ΤΕΤΑΡΤΗ 19/8	ΠΕΜΠΤΗ 20/8	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/8
Το Σχολείο είναι κλειστό για τις Καλοκαιρινές Διακοπές!	Πρόγευμα: Γιαούρτι με φρούτα, μέλι και ξηρούς καρπούς Δεκατιανό: Παγωτό Μεσημεριανό: Πίτσα & σουβλάκι λαχανικών Απόγευμα: Παγωτό	Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Φακές με άγριο ρύζι, λαχανικά, ντοματίνια & φυσικό χυμό Απόγευμα: Φρούτα	Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα Δεκατιανό: Μαχαλεπί με τρυαντάφυλλο Μεσημεριανό: Μακαρόνια του φούρνου & σουβλάκι λαχανικών (αγγουράκι, ντοματίνια) Απόγευμα: Μαχαλεπί με τρυαντάφυλλο	Πρόγευμα: Φέτα με μαρμελάδα, χαλούμι τυράκι τρίγωνο & λαχανικά Δεκατιανό: Φρούτα Μεσημεριανό: Ρεβιθόρυζο με γιαούρτι & σουβλάκι λαχανικών Απόγευμα: Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 24/8	ΤΡΙΤΗ 25/8	ΤΕΤΑΡΤΗ 26/8	ΠΕΜΠΤΗ 27/8	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/8
<p>Πρόγευμα: Βρώμη με γάλα, σταφίδες, ξηρούς καρπούς & σοκολάτα</p> <p>Δεκατιανό: Γρανίτα Φράουλας</p> <p>Μεσημεριανό: Κεφτέδες με κριθαράκι, γιαούρτι & σαλάτα</p> <p>Απόγευμα: Γρανίτα Φράουλας</p>	<p>Πρόγευμα: Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα και σταφίδες</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Mini Cheeseburger!! Μπιφτέκια χειροποίητα στο φούρνο με ψωμάκια Ρολ ολικής, τυρί και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Ομελέτα με λαχανικά & φρυγανισμένο ψωμί</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής, καρότο & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με μέλι & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Τζέλι με Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες, λαχανικά & γιαούρτι</p> <p>Απόγευμα: Τζέλι με Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με πολύσπορο ψωμί, τυρί κρέμα + γαλοπούλα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Κοκτέιλ σε κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

Ανακοινώσεις

1. Να σας ενημερώσουμε ότι το νηπιαγωγείο μας θα είναι κλειστό για τις διακοπές του Αυγούστου μόνο την Παρασκευή 14 και τη Δευτέρα 17 του μήνα.
2. Οι φωτογραφίες της τελικής μας γιορτής θα επιστραφούν εντός των ημερών στον κ. Τζόνη και όσοι δεν έχετε παραγγείλει και θέλετε να παραγγείλετε, να το κάνετε άμεσα!!
3. Να σας ευχηθούμε Καλές Διακοπές και καλό Καλοκαίρι!!