



Μηνιαίος προγραμματισμός Ιουνίου για το φαγητό 8/6/20 - 3/7/2020

ΔΕΥΤΕΡΑ 8/6	ΤΡΙΤΗ 9/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 10/6	ΠΕΜΠΤΗ 11/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12/6
<p><b>A</b> <b>P</b> <b>Γ</b> <b>I</b> <b>A</b></p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα και λαχανικά</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Γιουβέτσι με γιαούρτι και σαλάτα</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Αυγό με ψωμί &amp; λαχανικά</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με ρύζι καρότο &amp; σαλάτα με ντοματίνια cherry</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι &amp; γάλα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Κρέμα Καραμελέ</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Κουνέλι στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Κρέμα Καραμελέ</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Φρυγανισμένο ψωμί ολικής άλεσης με μαργαρίνη, μέλι και τυρί κρέμα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Ρεβιθόρυζο με γιαούρτι &amp; σουβλάκι λαχανικών</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 15/6	ΤΡΙΤΗ 16/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 17/6	ΠΕΜΠΤΗ 18/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/6
<p><b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά με γάλα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Λουβί με λάχανα, λαχανικά, τόνο &amp; ψωμί</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Ρολάκια με γαλοπούλα και γέμιση με τυρί, λαχανικά και φρυγανιές με μαργαρίνη</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Μακαρόνια με κιμά, λαχανικά και αναρή</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Αυγό Scrambled με λαχανικά &amp; ψωμί</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Πλανητάριο στο πιάτο σας: Φακές με αστεράκια, ρύζι καρότο, και λαχανικά σε κυβάκια &amp; ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με πολύσπορο ψωμί, μαρμελάδα &amp; τυρί</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Τζέλι με φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Ψάρι παγκάσιους στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Τζέλι με φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι &amp; γάλα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Σουτζουκάκια με ρύζι, σάλτσα ντομάτας &amp; λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 22/6	ΤΡΙΤΗ 23/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 24/6	ΠΕΜΠΤΗ 25/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26/6
<p><b>Πρόγευμα:</b> Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα &amp; λαχανικά</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Παγωτό</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Ραβιόλες με αναρή και στικς λαχανικών</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Παγωτό</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Φρυγανισμένο ψωμί ολικής άλεσης με μαργαρίνη, μέλι και στικς τυριού κρέμα</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Πίτσα &amp; σουβλάκι λαχανικών</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Αυγό με ψωμί &amp; λαχανικά</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με άγριο ρύζι, λαχανικά, ντοματίνια &amp; φυσικό χυμό</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά με γάλα, φρούτα &amp; σταφίδες</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Σολωμός στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Βαγ Δημητριακών &amp; γάλα με λίγο κακάο &amp; μέλι</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρουτοσαλάτα με μέλι &amp; καρύδια</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Φασόλια με πατάτες, λαχανικά, τόνο &amp; ψωμί</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρουτοσαλάτα με μέλι &amp; καρύδια</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 29/6	ΤΡΙΤΗ 30/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 1/7	ΠΕΜΠΤΗ 2/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/7
<p><b>Πρόγευμα:</b> Φέτα με μαρμελάδα, τυράκι τρίγωνο</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Σπανακόρυζο με γιαούρτι</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Δημητριακά με γάλα &amp; σταφίδες</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Γρανίτα Φράουλας</p> <p><b>Μεσημεριανό: Mini Cheeseburger!!</b> Μπιφτέκια χειροποίητα στο φούρνο με ψωμάκια Ρολ ολικής, τυρί και λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Γρανίτα Φράουλας</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Ομελέτα με λαχανικά &amp; φρυγανισμένο ψωμί</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Φακές με κριθαράκι ολικής, καρότο &amp; λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Βρώμη με γάλα, σταφίδες, ξηρούς καρπούς &amp; σοκολάτα υγείας τριμμένη</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Γιαουρτάκι με φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Μακαρόνια του φούρνου &amp; σαλάτα</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Γιαουρτάκι με φρούτα</p>	<p><b>Πρόγευμα:</b> Mini tostakia! Ψωμί ολικής &amp; λευκό με μαργαρίνη, τυρί, γαλοπούλα+ στικ με ντοματίνια &amp; αγγουράκι</p> <p><b>Δεκατιανό:</b> Φρούτα</p> <p><b>Μεσημεριανό:</b> Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα &amp; λαχανικά</p> <p><b>Απόγευμα:</b> Φρούτα</p>

### Ανακοινώσεις

1. Επιτέλους μετά από σχεδόν 3 μήνες που ήταν κλειστό το σχολείο μας λόγω της πρωτόγνωρης κατάστασης του κορονοϊού, μας έχει επιτραπεί η επαναλειτουργία μας.
2. Παρακαλούμε όπως, όλες τις πληροφορίες που θα σας δοθούν, να τις μελετήσετε πολύ καλά, να τις τηρείτε αυστηρά, ώστε μαζί να επιτύχουμε την ασφάλεια των παιδιών και γενικότερα όλων μας από τη διασπορά αυτού του ιού.
3. Επίσης απαγορεύεται **ΑΥΣΤΗΡΑ** η είσοδος στο σχολείο από τους γονείς,, γι' αυτό θα παραδίδεται τα παιδιά στην είσοδο του σχολείου σε κάποιο υπεύθυνο άτομο και εκείνο με τη σειρά του θα πηγαίνει το παιδί στην τάξη του.
4. Με τον ίδιο περίπου τρόπο θα γίνεται και η αποχώρηση των παιδιών από το σχολείο. Θα κτυπάτε το κουδούνι και θα σας φέρνει κάποιο υπεύθυνο άτομο το παιδί σας στην έξοδο.
5. Όσοι γονείς έχετε πληρώσει τα δίδακτρα για το μήνα Μάρτιο δε θα χρειαστεί να πληρώσετε κάτι για τον Ιούνιο.
6. Σε λίγες μέρες θα σας δοθούν οι φόρμες για το κολύμπι για όσους ενδιαφέρεστε.
7. Δυστυχώς φέτος δε θα μπορούμε να κάνουμε καλοκαιρινή γιορτή, όμως θα βρίσκεται ο φωτογράφος σε λίγες μέρες στο σχολείο για να βγάλει τα παιδιά με τους συμμαθητές τους. Θα σας ανακοινωθεί σίγουρα η μέρα το επόμενο διάστημα.
8. Επίσης όσοι ενδιαφέρεστε για να φέρνετε τα παιδιά σας το μήνα Αύγουστο, να μας ενημερώσετε άμεσα.
9. **ΚΑΛΗ ΑΡΧΗ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΜΑΣ ΛΟΙΠΟΝ!!!!**