

Μηνιαίος προγραμματισμός Φεβρουαρίου για το φαγητό 3/2/2020 - 28/2/2020

ΔΕΥΤΕΡΑ 3/2	ΤΡΙΤΗ 4/2	ΤΕΤΑΡΤΗ 5/2	ΠΕΜΠΤΗ 6/2	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/2
<p>Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Μήλο ψητό στο φούρνο με κανέλα & καστανή ζάχαρη</p> <p>Μεσημεριανό: Σπανάκόρυζο με γιαούρτι</p> <p>Απόγευμα: Μήλο ψητό στο φούρνο με κανέλα & καστανή ζάχαρη</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με μαρμελάδα & τυράκι τρίγωνο</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό Scrabbled με λαχανικά & ψωμί</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο, και λαχανικά & ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με μαργαρίνη soft, γαλοπούλα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Σούπα βοδινό με ρύζι και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Μακαρόνια του φούρνου & σαλάτα</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 10/2	ΤΡΙΤΗ 11/2	ΤΕΤΑΡΤΗ 12/2	ΠΕΜΠΤΗ 13/2	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/2
<p>Πρόγευμα: Bar Δημητριακών & γάλα με λίγο κακάο & μέλι</p> <p>Δεκατιανό: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα</p> <p>Μεσημεριανό: Ρολό στο φούρνο με πατάτες, λαχανικά και γιαούρτι</p> <p>Απόγευμα: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα</p>	<p>Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί ολικής άλεσης με μαργαρίνη soft & γαλοπούλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Ραβιόλες με αναρή και στικς λαχανικών</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Ομελέτα φούρνου με λαχανικά, cottage cheese & ψωμί πολύσπορο φρυγανισμένο</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα και σταφίδες</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Μακαρόνια με κιμά, λαχανικά και αναρή</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Κολοκυθόσουπα με πορτοκαλιά κολοκύθα βελουτέ με κρουτόν και γιαούρτι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 17/2	ΤΡΙΤΗ 18/2	ΤΕΤΑΡΤΗ 19/2	ΠΕΜΠΤΗ 20/2	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/2
<p>Πρόγευμα: Φέτα με μαργαρίνη soft, γαλοπούλα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Λουβί ξηρό με λάχανα, λαχανικά, τόνο και ψωμί</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα και σταφίδες</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Χορτόσουπα με ρύζι, κοτόπουλο και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγοφέτα με σλάις ψωμί ολικής παναρισμένο σε αυγό με γάλα και λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Ρυζόγαλο</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Σουβλάκι κοτόπουλο ή χοιρινό με λαχανικά και πιτούλα</p> <p>Απόγευμα: Ρυζόγαλο</p>	<p>Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Ψάρι παγκάσιους στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 24/2	ΤΡΙΤΗ 25/2	ΤΕΤΑΡΤΗ 26/2	ΠΕΜΠΤΗ 27/2	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/2
<p>Πρόγευμα: Αναρή φρέσκα με χαρουπόμελο</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Γιουβέτσι με κριθαράκι ολικής, γιαούρτι & σαλάτα</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Κέικ καρτό</p> <p>Μεσημεριανό: Πίτσα & σουβλάκι λαχανικών</p> <p>Απόγευμα: Κέικ καρτό</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Σούπα φακές με λαχανικά, κρουτόν φούρνου ολικής & γιαουρτάκι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με πολύσπορο ψωμί, μαρμελάδα & τυρί</p> <p>Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα</p> <p>Μεσημεριανό: Σουτζουκάκια με ρύζι, σάλτσα ντομάτας & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με τυρί & μαρμελάδα</p> <p>Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα με μέλι & καρύδια</p> <p>Μεσημεριανό: Σολωμός στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα με μέλι & καρύδια</p>

Ανακοινώσεις

1. Να σας ενημερώσουμε ότι τα δίδακτρα πληρώνονται κανονικά για κάθε μήνα, είτε οι απουσίες κάποιου παιδιού είναι ολιγοήμερες είτε και ολόκληρος μήνας. Επίσης τα δίδακτρα για τον κάθε μήνα προπληρώνονται στο τέλος του προηγούμενου μήνα ή αρχές του ίδιου.
2. Οι φωτογραφίες της Χριστουγεννιάτικης μας γιορτής πρέπει να επιστραφούν. Παρακαλούμε όσοι δεν έχουν παραγγείλει να το κάνουν άμεσα!! Επίσης όσοι έχουν γράψει την παραγγελία τους και δεν έχουν βάλει το αντίστοιχο ποσό μέσα στο φάκελο να τα βάλουν το συντομότερο ώστε να τα πάρει ο φωτογράφος και να σας ετοιμάσει την παραγγελία σας!!
3. Φέτος το θέμα μας για το καρναβάλι θα είναι κάτι επίκαιρο και ευχάριστο όπως πάντα!! Δώστε μας και εσείς κάποιες ιδέες!! Καλό θα ήταν να συμμετάσχουμε όλοι οι γονείς, θα το απολαύσουμε αφάνταστα – είναι μια ευκαιρία να γίνουμε και εμείς παιδιά μαζί με τα παιδιά μας!!
4. Την Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου θα βρίσκεται στο σχολείο μας ο Δασονόμος κ. Μαρίνος Κυριακίδης για να μας μιλήσει για διάφορα θέματα που σχετίζονται με το δέντρο και το δάσος.
5. Παρακαλούμε το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 15 Φεβρουαρίου, όσοι θα συμμετέχετε στο καρναβάλι, να φέρετε τις φόρμες συμμετοχής και τα λεφτά (€25) για την καλύτερη οργάνωση όλων μας στα διάφορα θέματα που αφορούν το καρναβάλι.
6. Την Πέμπτη 20 Φεβρουαρίου που είναι η Τσικνοπέμπτη θα έχουμε στο σχολείο μας Καρναβαλίστικο πάρτι, όπου τα παιδιά μπορούν να ντυθούν, (να βάλει ο καθένας τη στολή που θέλει) και να έρθουν στο σχολείο μασκαρεμένοι για να ψήσουμε, να χορέψουμε, να παίξουμε και να έχουμε ένα όμορφο πάρτι!!
7. Τη Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου θα παρακολουθήσουμε με τα παιδάκια από 18 μηνών και πάνω, το κουκλοθέατρο της Κάλιας Χαραλάμπους «Τα Καρναβάλια στο διάστημα!», που το κόστος για το κάθε παιδί θα είναι €5.