



Ιδιωτικό Νηπιαγωγείο & Παιδοκομικός Σταθμός

Private Kindergarten & Nursery School

Chara's World

Μηνιαίος προγραμματισμός Ιουνίου για το φαγητό 3/6/2019 - 28/6/2019

ΔΕΥΤΕΡΑ 3/6	ΤΡΙΤΗ 4/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 5/6	ΠΕΜΠΤΗ 6/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/6
<p>Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Σουφλέ στο φούρνο με ψωμί, αυγά, αλλαντικά, τυριά & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Ρολάκια με σλάις ψωμί, τυρί κρέμα και γαλοπούλα κομμένα σε φέτες</p> <p>Δεκατιανό: Κρέμα Καραμελέ</p> <p>Μεσημεριανό: Σουτζουκάκια με ρύζι, σάλτσα ντομάτας & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Κρέμα Καραμελέ</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο & σαλάτα με ντοματίνια cherry</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p style="text-align: center;">Α Ρ Γ Ι Α</p> <p style="text-align: center;">Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Ρεβιθόρυζο με γιαούρτι & σουβλάκι λαχανικών</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 10/6	ΤΡΙΤΗ 11/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 12/6	ΠΕΜΠΤΗ 13/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/6
<p>Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Λουβί με λάχανα, λαχανικά, τόνο & ψωμί</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p style="text-align: center;">Α Ρ Γ Ι Α</p> <p style="text-align: center;">Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό Scrambled με λαχανικά & ψωμί</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Πλανητάριο στο πιάτο σας: Φακές με αστεράκια, ρύζι καρότο, και λαχανικά σε κυβάρια & ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Τζέλι με φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Ψάρι παγκάσιους στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Τζέλι με φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Γιοβέτσι με γιαούρτι και σαλάτα</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 17/6	ΤΡΙΤΗ 18/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 19/6	ΠΕΜΠΤΗ 20/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/6
<p>Πρόγευμα: Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Παγωτό</p> <p>Μεσημεριανό: Ραβιόλες με αναρή και στικς λαχανικών</p> <p>Απόγευμα: Παγωτό</p>	<p>Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί ολικής άλεσης με μαργαρίνη, μέλι και στικς τυριού κρέμα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Πίτσα & σουβλάκι λαχανικών</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με άγριο ρύζι, λαχανικά, ντοματίνια & φυσικό χυμό</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα, φρούτα & σταφίδες</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Σολωμός στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Βαφ Δημητριακών & γάλα με λίγο κακάο & μέλι</p> <p>Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα με μέλι & καρύδια</p> <p>Μεσημεριανό: Φασόλια με πατάτες, λαχανικά, τόνο & ψωμί</p> <p>Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα με μέλι & καρύδια</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 24/6	ΤΡΙΤΗ 25/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 26/6	ΠΕΜΠΤΗ 27/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/6
<p>Πρόγευμα: Φέτα με μαρμελάδα, τυράκι τρίγωνο</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Σπανακόρυζο με γιαούρτι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα & σταφίδες</p> <p>Δεκατιανό: Γρανίτα Φράουλας</p> <p>Μεσημεριανό: Mini Cheeseburger!! Μπιφτέκια χειροποίητα στο φούρνο με ψωμάκια Ρολ ολικής, τυρί και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Γρανίτα Φράουλας</p>	<p>Πρόγευμα: Ομελέτα με λαχανικά & φρυγανισμένο ψωμί</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής, καρότο & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Βρώμη με γάλα, σταφίδες, ξηρούς καρπούς & σοκολάτα υγείας τριμμένη</p> <p>Δεκατιανό: Γιαουρτάκι με φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Μακαρόνια με κιμά, λαχανικά και αναρή</p> <p>Απόγευμα: Γιαουρτάκι με φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Mini tostakia! Ψωμί ολικής & λευκό με μαργαρίνη, τυρί, γαλοπούλα+ στικ με ντοματίνια & αγγουράκι</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Κουνέλι στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

Ανακοινώσεις

1. Το κόστος για τα δώρα (και ένα μικρό συμβολικό ποσό μέσα σ' αυτό για τις στολές), **θα είναι €15 για το κάθε παιδί, εκτός από τα παιδάκια που θα αποφοιτήσουν όπου το κόστος θα είναι €25 για το κάθε παιδί (γιατί θα έχουν και κάποια άλλα δώρα – εκ των οποίων κάποια θα πληρώσει και το σχολείο)**. Παρακαλούμε όπως τα φέρετε το συντομότερο δυνατόν γιατί θα πρέπει να τα παραγγείλουμε και να τα πληρώσουμε για να προλάβουν να είναι έτοιμα μέχρι τις **14 Ιουνίου**.
2. Την **Τετάρτη 5 Ιουνίου** θα επισκεφθούμε με τα παιδιά της **Προδημοτικής το Δημοτικό Σχολείο**, όπου και θα παρακολουθήσουμε μάθημα από τα παιδιά της Α' Τάξης. Παρακαλούμε τα παιδιά να έρθουν **απευθείας στο Δημοτικό στις 7:30 π.μ. ακριβώς**.
3. Την **Πέμπτη 6 και τη Δευτέρα 11 Ιουνίου** το σχολείο θα είναι κλειστό γιατί είναι της **Ανάληψης και του Αποστόλου Βαρνάβα**.
4. Παρακαλούμε όπως **βοηθήσετε τα παιδιά στην εκμάθηση των ποιημάτων τους για την Καλοκαιρινή μας γιορτή**.
5. Η Καλοκαιρινή μας γιορτή θα πραγματοποιηθεί στις **14 Ιουνίου 2019 στις 6:30 μμ. ακριβώς στο Πολιτιστικό Κέντρο Πόλης Χρυσοχούς**.
6. Τη **συγκεκριμένη μέρα (14 Ιουνίου)** το σχολείο θα κλείσει **στις 1:30 μμ**. Και παρακαλούμε όπως όλοι να παραλάβετε τα παιδιά το αργότερο μέχρι αυτή την ώρα, ούτως ώστε να πάνε να ξεκουραστούν και να είναι έτοιμα για την Καλοκαιρινή μας γιορτή.
7. Όλα τα παιδιά που θα λάβουν μέρος στη γιορτή, τη μέρα της γιορτής μας, θα πρέπει να **βρίσκονται ντυμένα έτοιμα με τις στολές τους στο Πολιτιστικό η ώρα 6:00 μ.μ.**
8. Την **Πέμπτη 13 Ιουνίου η ώρα 16:00 μ.μ.**, όλα τα παιδιά που θα λάβουν μέρος στη γιορτή, θα πρέπει να έρθουν στο Πολιτιστικό Κέντρο Πόλης Χρυσοχούς για να κάνουμε πρόβες για την Καλοκαιρινή μας γιορτή.
9. Επίσης την **Πέμπτη και την Παρασκευή 12 & 13 Ιουνίου το πρωί** θα έχουμε πρόβα με τα παιδιά στο Πολιτιστικό Κέντρο Πόλης Χρυσοχούς.
10. Παρακαλούμε όσοι θα μπορείτε και θα έχετε χρόνο τη μέρα της Καλοκαιρινής μας γιορτής να **φτιάξετε κάτι για το τέλος όπου όλοι θα κεραστούμε και παρακαλούμε να το βάλετε σε ένα δοχείο που δεν το χρειάζεστε (χάρτινο ή**

πλαστικό) για να μη χρειάζεται να σας το επιστρέψουμε – να πεταχτεί με το τέλος της γιορτής.

11. Έχει δοθεί φόρμα για τη συμμετοχή των παιδιών **στα μαθήματα κολύμβησης** που θα ξεκινήσουν **στις 20 Ιουνίου** και παρακαλούμε όσα παιδιά θα συμμετέχουν να τη συμπληρώσετε και να μας τη φέρετε το συντομότερο δυνατόν.
12. Τα μαθήματα **Kindermusik** θα συνεχιστούν κανονικά και το Καλοκαίρι.
13. Στις **20 Ιουνίου** θα ξεκινήσει το **Καλοκαιρινό πρόγραμμα** το οποίο και θα σας δοθεί.
14. **Να σας ενημερώσουμε ότι το σχολείο μας θα είναι κλειστό ολόκληρο τον Αύγουστο**, για τις καλοκαιρινές διακοπές.

