



Μηνιαίος προγραμματισμός Μαΐου για το φαγητό 29/4/2019 - 31/5/2019

ΔΕΥΤΕΡΑ 29/4	ΤΡΙΤΗ 30/4	ΤΕΤΑΡΤΗ 1/5	ΠΕΜΠΤΗ 2/5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/5
<p>A P Γ I A</p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>A P Γ I A</p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>A P Γ I A</p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>Πρόγευμα: Κουάκερ του αθλητή: Βρώμη, γάλα, μήλο, σταφίδες, κανέλα, μέλι & σοκολάτα υγείας</p> <p>Δεκατιανό: Κρέμα Καραμελέ</p> <p>Μεσημεριανό: Μακαρόνια τρικολόρ με αλλαντικά, λαχανικά, τυριά, μανιταράκια και φρέσκα κρέμα</p> <p>Απόγευμα: Κρέμα Καραμελέ</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με τυρί & μαρμελάδα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Λουβί με λάχανα, λαχανικά, τόνο & ψωμί</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 6/5	ΤΡΙΤΗ 7/5	ΤΕΤΑΡΤΗ 8/5	ΠΕΜΠΤΗ 9/5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/5
<p>Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Παστά Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φασόλια με φρέσκα ντομάτα, πατάτα, λαχανικά & ψωμί</p> <p>Απόγευμα: Παστά Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα και λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Μακαρόνια με κιμά, λαχανικά και αναρή</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό με πολύσπορο ψωμί & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με αγριο ρύζι, λαχανικά, ντοματίνια & φυσικό χυμό</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί ολ. Άλεσης, τυράκι τρίγωνο, μαρμελάδα</p> <p>Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα με μέλι & καρύδια</p> <p>Μεσημεριανό: Ψάρι παγκάσιους στο φούρνο, με πατάτες & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα με μέλι & καρύδια</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Κοτόπουλο ρολό με τυρί & λούντζα, πατάτες φούρνου σε φέτες με την φλούδα & φέτες λαχανικών</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 13/5	ΤΡΙΤΗ 14/5	ΤΕΤΑΡΤΗ 15/5	ΠΕΜΠΤΗ 16/5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/5
<p>Πρόγευμα: Αναρή φρέσκα με χαρουπόμελο</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Σπανακόρυζο με γιαούρτι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Μούσλι με γιαούρτι και μέλι</p> <p>Δεκατιανό: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα</p> <p>Μεσημεριανό: Μπιφτέκια με wedges's πατάτες στο φούρνο, γιαούρτι & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Σταφίδες & αμύγδαλα ανάλατα</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό Scrabbled με λαχανικά & ψωμί</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής καρότο & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>A P Γ I A</p> <p>Το Σχολείο είναι κλειστό</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με πολύσπορο ψωμί, μαρμελάδα & τυρί</p> <p>Δεκατιανό: Γιαουρτάκι με φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Κοκτέιλ κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Γιαουρτάκι με φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 20/5	ΤΡΙΤΗ 21/5	ΤΕΤΑΡΤΗ 22/5	ΠΕΜΠΤΗ 23/5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/5
Πρόγευμα: Bar Δημητριακών & γάλα με λίγο κακάο & μέλι	Πρόγευμα: Φέτα με τυρί κρέμα & μαρμελάδα	Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά	Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα & σταφίδες	Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα
Δεκατιανό: Φρούτα	Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα	Δεκατιανό: Φρούτα	Δεκατιανό: Φρούτα	Δεκατιανό: Φρούτα
Μεσημεριανό: Σολωμός στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά	Μεσημεριανό: Κουνέλι στο φούρνο με πατάτες, λαχανικά & γιαούρτι	Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο & σαλάτα με ντοματίνια cherry	Μεσημεριανό: Μακαρόνια του φούρνου & σαλάτα	Μεσημεριανό: Ρεβιθόρυζο με γιαούρτι & σουβλάκι λαχανικών
Απόγευμα: Φρούτα	Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα	Απόγευμα: Φρούτα	Απόγευμα: Φρούτα	Απόγευμα: Φρούτα

ΔΕΥΤΕΡΑ 27/5	ΤΡΙΤΗ 28/5	ΤΕΤΑΡΤΗ 29/5	ΠΕΜΠΤΗ 30/5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/5
A P Γ I A Το Σχολείο είναι κλειστό	Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα	Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί με αβγό πάνω στο ψωμί ψημένο με μαργαρίνη και λαχανικά	Πρόγευμα: Ρολάκια με γαλοπούλα και γέμιση με τυρί, λαχανικά και φρυγανιές με μαργαρίνη	Πρόγευμα: Weetabix με μπανάνα, σταφίδες, μέλι & γάλα
	Δεκατιανό: Φρούτα	Δεκατιανό: Φρούτα	Δεκατιανό: Τζέλι	Δεκατιανό: Φρούτα
	Μεσημεριανό: Κεφτέδες με κριθαράκι στο φούρνο γιαούρτι & σαλάτα	Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι, καρότο & λαχανικά	Μεσημεριανό: Ραβιόλες με αναρή και στικς λαχανικών	Μεσημεριανό: Ρολό στο φούρνο με κιμά και γέμιση με τυρί κρέμα, με πατάτες, λαχανικά & γιαούρτι
	Απόγευμα: Φρούτα	Απόγευμα: Φρούτα	Απόγευμα: Τζέλι	Απόγευμα: Φρούτα

Ανακοινώσεις

1. Την Τρίτη 1^η Μαΐου, την Πέμπτη 17 Μαΐου και τη Δευτέρα 28 Μαΐου το σχολείο μας θα είναι κλειστό γιατί είναι η εργατική Πρωτομαγιά, της Αναλήψεως και του Αγίου Πνεύματος.
2. Κάποιο παιδάκι έχει πάρει στο σπίτι τον μικρό Ντίνο τον Ελεφαντίνο και δεν τον έχει επιστρέψει παρακαλούμε όπως επιστραφεί άμεσα.
3. Μέχρι τις 16 Μαΐου θα ολοκληρωθεί η δανειστική βιβλιοθήκη και θα πρέπει τα παιδιά να επιστρέψουν μέχρι αυτή την ημερομηνία τα τελευταία τους βιβλία.
4. Την Τετάρτη 23 Μαΐου θα πάμε στο ζωολογικό κήπο στην Πέγεια και για το κάθε παιδί το κόστος για το λεωφορείο, για το φαγητό και την είσοδο στο πάρκο θα είναι €15.
5. Παρακαλούμε όλους τους γονείς να ενημερώσουν το σχολείο, για τη φοίτηση των παιδιών τόσο για τη νέα σχολική χρονιά όσο και για την Καλοκαιρινή περίοδο.
6. Τη Δευτέρα 18 Ιουνίου θα είναι η τελική μας γιορτή. Η ώρα ακριβώς, θα σας ανακοινωθεί σύντομα.
7. Θα σας δοθεί φόρμα για τη συμμετοχή των παιδιών στα μαθήματα κολύμβησης που θα ξεκινήσουν στις 20 Ιουνίου και παρακαλούμε όσα παιδιά θα συμμετέχουν να τη συμπληρώσετε και να μας τη φέρετε το συντομότερο δυνατόν.