



Μηνιαίος Προγραμματισμός Ιουλίου για το φηγητό 2/7/2018 - 31/7/2018

ΔΕΥΤΕΡΑ 2/7	ΤΡΙΤΗ 3/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 4/7	ΠΕΜΠΤΗ 5/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/7
<p>Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με μέλι & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Λουβί με λάχανα, λαχανικά, τόνο & ψωμί</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με μαρμελάδα και τυρί</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Ψάρι παγκάσιους στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Γιαουρτάκι</p> <p>Μεσημεριανό: Γιουβέτσι με γιαούρτι και σαλάτα</p> <p>Απόγευμα: Γιαουρτάκι</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με βούτυρο, γαλοπούλα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Πουργούρι με Chicken nuggets, λαχανικά και γιαούρτι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 9/7	ΤΡΙΤΗ 10/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 11/7	ΠΕΜΠΤΗ 12/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/7
<p>Πρόγευμα: Bar Δημητριακών & milk shake με γάλα, κακάο & μέλι</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φασόλια με πατάτες, λαχανικά, τόνο & ψωμί</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με πολύσπορο ψωμί, τυρί κρέμα + γαλοπούλα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Τρούφες</p> <p>Μεσημεριανό: Σολωμός στο φούρνο με πατάτες & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Τρούφες</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με νιφάδες σοκολάτας & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με ρύζι καρότο, και λαχανικά & ½ ποτήρι χυμό πορτοκάλι</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Ομελέτα με λαχανικά & φρυγανισμένο ψωμί</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Ραβιόλες με αναρή και στικς λαχανικών</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με μέλι & cottage cheese</p> <p>Δεκατιανό: Καραμελέ</p> <p>Μεσημεριανό: Σουφλέ στο φούρνο με ψωμί, αυγά, αλλαντικά, τυριά & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Καραμελέ</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 16/7	ΤΡΙΤΗ 17/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 18/7	ΠΕΜΠΤΗ 19/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/7
<p>Πρόγευμα: Weetabix με φρούτα, σταφίδες, μέλι & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Λουβί με λάχανα, λαχανικά, τόνο & ψωμί</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φρυγανισμένο ψωμί ολικής άλεσης με τρίγωνα τυράκια γαλοπούλα & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρουτοσαλάτα</p> <p>Μεσημεριανό: Σουτζουκάκια με ρύζι, σάλτσα ντομάτας & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρουτοσαλάτα</p>	<p>Πρόγευμα: Αυγό με ψωμί & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με άγριο ρύζι, λαχανικά, ντοματίνια & φυτικό χυμό</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Φέτα με τυρί, μαργαρίνη & φυτικό χυμό</p> <p>Δεκατιανό: Τζέλι με Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Ψάρι παγκάσιους στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Τζέλι με φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Ρυζόγαλο με μέλι, κανέλα και σταφίδες</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Κοκτέιλ σε κυπριακή πίτα με χαλούμι, λούντζα & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 23/7	ΤΡΙΤΗ 24/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 25/7	ΠΕΜΠΤΗ 26/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/7
<p>Πρόγευμα: Φέτα με μαρμελάδα, χαλούμι τυράκι τρίγωνο & λαχανικά</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Μουσακάς με άπαχο κιμά & λαχανικά ψημένα στο γκριλ</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Βρώμη με γάλα, σταφίδες, ξηρούς καρπούς & σοκολάτα</p> <p>Δεκατιανό: Παγωτό</p> <p>Μεσημεριανό: Κουνέλι στο φούρνο με πατάτες, λαχανικά & γιαούρτι</p> <p>Απόγευμα: Παγωτό</p>	<p>Πρόγευμα: Ομελέτα με λαχανικά & φρυγανισμένο ψωμί</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Φακές με κριθαράκι ολικής, καρότο & λαχανικά</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά με γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Γρανίτα Φράουλας</p> <p>Μεσημεριανό: Κεφτέδες με κριθαράκι, γιαούρτι & σαλάτα</p> <p>Απόγευμα: Γρανίτα Φράουλας</p>	<p>Πρόγευμα: Γιαούρτι με φρούτα, μέλι και ξηρούς καρπούς</p> <p>Δεκατιανό: Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Ρεβιθόρυζο με γιαούρτι & σουβλάκι λαχανικών</p> <p>Απόγευμα: Φρούτα</p>

ΔΕΥΤΕΡΑ 30/7	ΤΡΙΤΗ 31/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 1/8	ΠΕΜΠΤΗ 2/8	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/8
<p>Πρόγευμα: Φέτα με μαρμελάδα και τυρί</p> <p>Δεκατιανό: Τζέλι με Φρούτα</p> <p>Μεσημεριανό: Μακαρόνια του φούρνου & σουβλάκι λαχανικών (αγγουράκι,ντοματίνια)</p> <p>Απόγευμα: Τζέλι με Φρούτα</p>	<p>Πρόγευμα: Δημητριακά ολικής με μέλι & γάλα</p> <p>Δεκατιανό: Παγωτό</p> <p>Μεσημεριανό: Πίτσα & σουβλάκι λαχανικών</p> <p>Απόγευμα: Παγωτό</p>	<p>Το Σχολείο είναι κλειστό για τις Καλοκαιρινές Διακοπές!</p>	<p>Το Σχολείο είναι κλειστό για τις Καλοκαιρινές Διακοπές!</p>	<p>Το Σχολείο είναι κλειστό για τις Καλοκαιρινές Διακοπές!</p>

Ανακοινώσεις

1. Να σας ενημερώσουμε ότι το γηπιαγωγείο μας **θα είναι κλειστό το μήνα Αύγουστο** για τις **Καλοκαιρινές Διακοπές**.
2. Οι φωτογραφίες της τελικής μας γιορτής **θα βρίσκονται για λίγες μέρες στο σχολείο** μας και παρακαλούμε **όσοι θέλετε να παραγγείλετε άμεσα**, βάζοντας και το αντίστοιχο ποσό μέσα στο φάκελο.
3. Στις **17 Ιουλίου** θα βρίσκεται στο σχολείο μας **το Κουκλοθέατρο της Κάλιας Χαράλάμπους** με το θέατρο «**Τα Θαύματα του Κόσμου**» και το κόστος για το κάθε παιδί **θα είναι €5**.
4. Στις **27 Ιουλίου** θα πάμε και την **τελική μας εκδρομή στην Πάφο**. Το μέρος ακριβώς και **το κόστος θα σας ανακοινωθούν εντός των ημερών**.
5. **Καλό Καλοκαίρι και καλές διακοπές** και θα τα πούμε ξανά στις **3 του Σεπτεμβρίου**.