



Ν. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΛΤΔ

ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

Σκοπός: Σκοπός του προγράμματος είναι να βοηθήσει τους γονείς να γνωρίσουν τα παιδιά τους καλύτερα (ανάγκες, σκέψεις, συναισθήματα, ταλέντα, ικανότητες, συμπεριφορές), να ξεκαθαρίσουν τον ρόλο τους ως γονείς και να γνωρίσουν τρόπους και τεχνικές αποτελεσματικής επικοινωνίας στην οικογένεια. Απώτερος σκοπός να βοηθήσουν τα παιδιά να διαμορφώσουν μια δυνατή και αυτόνομη προσωπικότητα, καλό χαρακτήρα και ψυχική υγεία.

Θέματα Εργαστηρίων (Επιλογή 5 από τα παρακάτω):

1. Η Τέχνη της Επικοινωνίας στην οικογένεια
2. Για μια καλύτερη συζυγική/συντροφική σχέση
3. Πρόληψη και διαχείριση αρνητικών συμπεριφορών των παιδιών
4. Αυτοεκτίμηση –το κλειδί της επιτυχίας στη ζωή
5. Διαχείριση του άγχους στο σπίτι και στη δουλειά
6. Ο ρόλος του γονιού για ανάπτυξη υγιούς προσωπικότητας
7. Πώς θα ενισχύσουμε την αυτοεκτίμηση των παιδιών μας;
8. Ανάπτυξη και διατήρηση θετικών συναισθημάτων (αισιοδοξία, ικανοποίηση, ευγνωμοσύνη ,ευτυχία κ.ά)
9. Πώς μπορούμε να υποστηρίξουμε τα παιδιά μας στην επιλογή του κατάλληλου επαγγέλματος;
10. Θετικοί γονείς : εμπύχωση των παιδιών μας

Χρόνος –Διάρκεια: Η διάρκεια του κάθε εργαστηρίου θα είναι δύο ώρες από τις 6.00-8.00 μ.μ. (Παρασκευές). **Πιθανές ημερομηνίες:** 9/10, 23/10, 6/11, 20/11, 4/12



Ν. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΛΤΔ

Μεθοδολογία: Τα εργαστήρια θα γίνονται σε πολύ φιλικό και ευχάριστο περιβάλλον, με συμμετοχικό τρόπο, με συγκεκριμένα παραδείγματα, με συζήτηση και διάλογο σε ομάδες.

Δίπλωμα: Για κάθε εργαστήριο θα δίνεται δίπλωμα συμμετοχής.

Εγγραφές: Το δικαίωμα συμμετοχής είναι μόνο 75 € για ολόκληρη τη σειρά των 5 εργαστηρίων.

Εισηγητές: Νεόφυτος Χαραλάμπους & Βίκυ Χαραλάμπους

Ο Νεόφυτος Χαραλάμπους σπούδασε Παιδαγωγικά, Νομική και Ψυχολογία σε Πανεπιστήμια της Αμερικής και της Ελλάδας. Εργάστηκε ως δάσκαλος, ως εκπαιδευτικός ψυχολόγος και ως καθηγητής και Προϊστάμενος Επιμόρφωσης στο Παιδαγωγικό Ινστιτούτο. Είναι Διευθυντής του Ινστιτούτου Προσωπικής, Οικογενειακής και Επαγγελματικής Ανάπτυξης. Έχει πραγματοποιήσει εκατοντάδες ομιλίες σε γονείς στην Κύπρο και την Ελλάδα και οργανώνει σεμινάρια και εργαστήρια για γονείς, εκπαιδευτικούς και επιχειρηματίες. Παρέχει επίσης συμβουλευτικές υπηρεσίες σε άτομα, ζευγάρια και γονείς. Είναι συγγραφέας πολλών βιβλίων.

Η Βίκυ Χαραλάμπους έχει πτυχία Διεθνών, Ευρωπαϊκών σπουδών, Εργασιακής Ψυχολογίας, Ψυχολογίας παιδιού και εφήβου και είναι υποψήφια διδάκτορας Θετικής Ψυχολογίας. Έχει εργαστεί σε πολυεθνικές και κυπριακές εταιρίες ως σύμβουλος και στέλεχος ανθρώπινου δυναμικού, ως σύμβουλος καριέρας και επαγγελματικού προσανατολισμού και ως Λέκτορας στο τμήμα Ψυχολογίας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου. Είναι Σύμβουλος και Εκπαιδύτρια στο Ινστιτούτο Ανάπτυξης. Είναι Ομότιμο μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Κυπριακού Συνδέσμου Διεύθυνσης Ανθρώπινου Δυναμικού, ιδρυτικό μέλος του Κυπριακού Συνδέσμου Mentoring & Coaching (EMCC Cyprus) και της Ελληνικής Εταιρείας Θετικής Ψυχολογίας. Έχει δημοσιεύσει άρθρα σε περιοδικά και εφημερίδες.

**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ-ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ**
Αγίου Αντωνίου 15, 2002 Ακρόπολη, Λευκωσία



Ν. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΛΤΔ

Τηλ. 22465106, FAX: 22378500

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΣΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

Ενδιαφέρομαι να συμμετάσχω στα πιο κάτω βιωματικά εργαστήρια για Γονείς που θα γίνονται στο νηπιαγωγείο του παιδιού μου στην Πόλη Χρυσοχούς.

Επίθετο:

Όνομα:

Επάγγελμα.....

Διεύθυνση:

Τηλέφωνο οικίας:

Κινητό τηλέφωνο.....

Ημερομηνία:.....

Υπογραφή

.....